

INNKALLING TIL SAMLING FOR REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 1998/99

Samlingen avholdes, som dags samling :

KI 10.00-15.00	07.03.14	Oppsal Arena		Line Gundersen/Ellen Bredal Oftedal
----------------	----------	--------------	--	-------------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	F.år	Klubbnavn	Posisjon
Heidi J.	Fosse	1999	Asker	Bakspiller, høyre
Katrine	Harberg	1999	Eidsvold Turn	Bakspiller, høyre
Stina S. R.	Strengenes	1998	Eidsvold Turn	Linjespiller
Frida Haug	Hoel	1998	Eidsvold Turn	Bakspiller, høyre
Albertine S.	Ellevold	1998	Eidsvold Turn	Kantspiller, venstre
Anniken	Alm	1998	Eidsvold Turn	Linjespiller
Helene	Gabrielsen	1998	Fjellhammer	Bakspiller, venstre
Celine	Svendsen	1999	Fjellhammer	Kantspiller, høyre
Karoline	Syversen	1998	Gresvik	Bakspiller, venstre
Josefine	Intelhus	1998	Haslum	Bakspiller, høyre
Rakel G.	Alvern	1998	Haslum	Målvakt
Anna	Huse	1998	Kolbotn	Kantspiller, venstre
Catharina F	Broch	1998	Korsvoll	Målvakt
Vilde B.	Smedstad	1998	LHK-90	Målvakt
Marlene N.	Skålhegg	1998	LHK-90	Kantspiller, venstre
Mia	Syverud	1999	Lørenskog	Kantspiller, høyre
Arianne D.	Morais	1999	Nit/Hak	Bakspiller, midt
Maria Z.	Reme	1999	Nit/Hak	Målvakt
Julie Bøe	Jacobsen	1998	Nit/Hak	Bakspiller
*Julia	Sekulic	1998	Nordstrand	Bakspiller
Amalie	Nilsen	1998	Nordstrand	Bakspiller
Mariann	Gabrielsen	1998	Oppsal	Kantspiller, høyre
Karoline	Lund	1999	Rælingen	Bakspiller, venstre
Hermine M.	Auberg	1999	Sarpsborg	Bakspiller, høyre
Emilie B.	Lefstad	1999	Sarpsborg	Bakspiller
Anette	Hamborg	1998	Ski	Bakspiller, midt
Hulda	Spurkland	1998	Ski	Bakspiller, venstre
Helene	Solstad	1998	Ski	Linjespiller

*** Skadet/forfall**

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

NHF Region Øst - Telefon: 66 94 16 53 - www.handball.no/ron - E-post: nhf.ron@handball.no

Nettsiden for spillerutvikling: <http://www.handball.no/p1.asp?p=19373>

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta kontakt med egen klubb og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Alle innkallinger blir lagt ut på vår hjemmeside: <http://www.handball.no/p1.asp?p=19373>

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

KI 10.00-15.00	27.09.13	Oppsal Arena	Tom Morten Svendsen	Line Gundersen/Ellen Bredal Oftedal
KI 10.00-15.00	21.10.13	Oppsal Arena	Vigdis/Kenneth LK98	Line Gundersen/Ellen Bredal Oftedal
KI 10.00-15.00	31.01.14	Oppsal Arena		Line Gundersen/Ellen Bredal Oftedal
KI 10.00-15.00	07.03.14	Oppsal Arena		Line Gundersen/Ellen Bredal Oftedal

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: linegu20@hotmail.com / 91706375 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 21.02.2014

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Line Gundersen (trener)
Ellen Bredal Oftedal (trener)