Til spillere og ledelse LK 00

 Oslo 08.12.2015

 Kopi: Klubber,

 NHF-MKD, NHF-SST,

 NHF-Region

**Innkalling til landslagssamling i Larvik, 4. – 7. januar 2016**

Norges Håndballforbund har tatt ut følgende spillere til samlingen:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Navn | Klubb | Født  | Kamper/mål |
| 1 | Sofie Breda – Ruud | Stjørdal Hk | 24.07.2000 | 000/000 |
| 2 | Helle Kjellberg – Line | Stabæk HB | 09.02.2000 | 000/000 |
| 3 | Sara Emilie Foss Haugland | Nærbø Il | 28.04.2000 | 000/000 |
| 4 | Tuva Rilang Kjøsterud | Nordstrand IF | 11.01.2000 | 000/000 |
| 5 | Cathrine Schjøtt | Gneist IL | 24.01.2000 | 000/000 |
| 6 | Fredrikke Moland Flesner | Hånes IF | 03.02.2000 | 000/000 |
| 7 | Desiree Sundtjønn | Våg IK | 02.05.2000 | 000/000 |
| 8 | Hedda Aksnes | Nærbø IL | 14.01.2000 | 000/000 |
| 9 | Marthine Svendsberget | Storhamar HB | 14.01.2001 | 000/000 |
| 10 | Marthe Duesund | Gneist IL | 01.03.2000 | 000/000 |
| 11 | Thale Rushfeldt Deila | Reistad IL | 15.01.2000 | 000/000 |
| 12 | Carina Berg | Fjellhammer IL | 06.07.2000 | 000/000 |
| 13 | Mia Svele | Storhamar HB | 16.04.2001 | 000/000 |
| 14 | Karen Victoria Waade | Stjørdal HK | 20.06.2000 | 000/000 |
| 15 | Christine Karlsen Alvær | Fyllingen HB | 16.07.2000 | 000/000 |
| 16 | Siri Hansson | Konnerud IL | 17.02.2000 | 000/000 |
| 17 | Ine Sagosen | Charlottenlund SPKL | 14.04.2000 | 000/000 |
| 18 | Kristina Novak | Hundvåg IL | 29.08.2000 | 000/000 |
| 19 | Tuva Ulsaker Høve | Byåsen IL | 11.06.2000 | 000/000 |
| 20 | Nora Panengstuen | Skreia IL | 21.05.2001 | 000/000 |
| 21 | Victoria Heskestad | Gneist IL | 02.03.2000 | 000/000 |
| 22 | Pia Tomine Gundersen | Kragerø IF HB | 24.06.2000 | 000/000 |
| 23 | Synne Andrea Hognestad | Oppegård IL | 07.01.2000 | 000/000 |
| 24 | Thea Løseth | Klæbu IL | 28.08.2000 | 000/000 |
| 25 | Julie Hattestad | Oppegård IL | 25.09.2001 | 000/000 |
|  | **Ledelse** |  |  |  |
|  | Pål Oldrup Jensen  | Trener |  |  |
|  | Sissel Nygård Pedersen | Trener |  |  |
|  | Kari Kristensen | Fysioterapeut |  |  |

**Innkvartering:**

Halsenhytta, rett ved Bergslihallen

Bergeskogen Idrettspark

Larvik

**Tilreise:**

For dere som reiser med fly til samlingen, gå inn på nettet snarest og bestill flybilletter etter oppsettet i mailen.

Dere andre ordner selv billigste reisemåte til/fra Larvik. Bruk skolemoderasjon.

Reiser du med bil, skal du om mulig kjøre sammen med andre. **Ta med kvitteringer på alle utlegg.**

|  |
| --- |
|  |

**Foreløpig program for samlingen:**

**04.01:**

Oppmøte Halsenhytta

13.00 Lunsj

13.30 Møte og innkvartering

16.00 – 18.00 Trening Bergslihallen

18.45 Middag

**05.01:**

07.30 Frokost

09.00 – 11.00 Trening Bergslihallen

11.30 Lunsj

14.30 Lett måltid

16.00 – 18.00 Trening Bergslihallen

18.45 Middag

**06.01:**

07.30 Frokost

0900 – 1100 Trening Bergslihallen

11.30 Lunsj

14.30 Lett måltid

16.00 Utholdenhet ute

18.15 Middag

20.00 Sosial sammenkomst + møte

**07.01:**

0800 Frokost

09.30 – 11.30 Internkamp Bergslihallen

12.00 Lunsj + avsluttende møte

 Hjemreise

**Ta med:**

Ball, treningstøy for trening ute og inne, ute/innesko, skrivesaker, håndkle.

**Spørsmål og eventuelt forfall meldes snarest til Pål 932 55 326 eller Sissel 988 73 740**

Med vennlig hilsen

Norges Håndballforbund

Pål Oldrup Jensen Sissel Nygård Pedersen Guri Jørum

Trener Trener Teamadministrator