

I tabellen under finner du alle våre grupper og lag.

Last ned Spond på mobilen din, lag bruker og logg inn.

Nå kan du melde deg direkte inn på det aktuelle lagets Spond-gruppe.

En gruppe-administrator vil da akseptere medlemskapet ditt.

**GRUPPENAVN****GRUPPEKODE**

<b>Parasport</b>	
Parasport Basis	<a href="#">PYCCX</a>
Parasport Bowling	<a href="#">AIXAW</a>
Parasport Fotball	<a href="#">XRDUQ</a>
Parasport Håndball	<a href="#">EGCVD</a>
Parasport Innebandy	<a href="#">IKLCX</a>
Parasport Kampsport	<a href="#">MUNAD</a>
Parasport Klatring	<a href="#">OOWCZ</a>

<b>Andre grupper</b>	
Dommergruppa Fotball	<a href="#">WJNCS</a>
e-sport	<a href="#">DLMPW</a>
Triatlon	<a href="#">GRVZH</a>

<b>Fotball Gutter</b>	
Fotball U18 (Jr.2)	<a href="#">SBBUQ</a>
Fotball U21 (Jr.1)	<a href="#">GLJAE</a>
Fotball junior 3	<a href="#">TNCNS</a>
Fotball G2008	<a href="#">KEHOA</a>
Fotball G2009	<a href="#">DHKYX</a>
Fotball G2010	<a href="#">MFAOB</a>
Fotball G2011	<a href="#">AVTMG</a>
Fotball G2012	<a href="#">HKIYO</a>
Fotball G2013	<a href="#">FVVMX</a>
Fotball G2014	<a href="#">IDSWT</a>
Fotball G2015	<a href="#">ZOSJK</a>
Fotball G2016	<a href="#">DUHKN</a>
Fotball G2017	<a href="#">DXKMN</a>

<b>Fotball Jenter</b>	
Fotball Jenter 19	<a href="#">BFTTQ</a>
Fotball J2008	<a href="#">BJCYA</a>
Fotball J2009/2010	<a href="#">CVQEH</a>
Fotball J2011	<a href="#">EJFUT</a>
Fotball J2012	<a href="#">UDVON</a>
Fotball J2013	<a href="#">LBJVY</a>
Fotball J2014	<a href="#">YTKAO</a>
Fotball J2015	<a href="#">FOXAK</a>
Fotball J2016	<a href="#">UYJNV</a>
Fotball J2017	<a href="#">BYVYM</a>

<b>Fotball Senior</b>	
Fotball M40	<a href="#">YLEO</a>
Fotball 7er Kvinner	<a href="#">ZWLEF</a>
Fotball Menn A	<a href="#">LDGMK</a>

<b>Håndball Jenter</b>	
Håndball J2016	<a href="#">RZDVH</a>
Håndball J2015	<a href="#">GPHTJ</a>
Håndball J2014	<a href="#">HJIYM</a>
Håndball J2013	<a href="#">IHKPO</a>
Håndball J2012	<a href="#">JCCSO</a>
Håndball J2011	<a href="#">DSJZQ</a>
Håndball J2010	<a href="#">HQSXZ</a>
Håndball J2009	<a href="#">YLLTZ</a>
Håndball J2008	<a href="#">EIZIH</a>
Håndball J2007	<a href="#">DSRRQ</a>
Håndball J2006	<a href="#">WPVLD</a>
Håndball J Junior Bredde	<a href="#">YRLEW</a>
Håndball J Junior Elite	<a href="#">YPSOR</a>

<b>Håndball Gutter</b>	
Håndball G2016	<a href="#">RZDVH</a>
Håndball G2015	<a href="#">HHLNS</a>
Håndball G2014	<a href="#">OBYHM</a>
Håndball G2013	<a href="#">BEKFB</a>
Håndball G2012	<a href="#">OHYCF</a>
Håndball G2011	<a href="#">FCMBN</a>
Håndball G2010	<a href="#">QCBYG</a>
Håndball G2009	<a href="#">BYIWF</a>
Håndball G2008	<a href="#">TLHAA</a>
Håndball G2007	<a href="#">EQU MC</a>
Håndball G2006	<a href="#">VRWGY</a>
Håndball G2004/2005 Rekrutt	<a href="#">BVXOY</a>

<b>Håndball Senior</b>	
Damer 4.div	<a href="#">RTYIP</a>
Damer Elite	<a href="#">IGNOD</a>
Herre 3. div	<a href="#">OHGYM</a>
Herre 1. div	<a href="#">ZHAYR</a>