Hva bør du ta med til Hamar?



Det er mye som skal skje i løpet av en spennende helg i Hamar. Derfor har vi laget en pakkeliste som kan være til nytte når man skal finne ut hvilke ting man skal pakke med.

**Fotballutstyr:**

Fotballsko kunstgress/gress
Leggskinn
Kampsshorts
2 par kampstrømper

Hjemme og bortedrakt
Keeperhansker

Caps til keeper

Allweather jakke
Treningsdress
Drikkeflaske
Ekstra treningsklær
Bag til å ha med på arenaene

Skulle det bli surt/kjølig under kamp på Hamar så kan det være greit å ha med seg

Vanter/lue

Langarmet hvit sportstrøye under spillerdrakten

**Fritid:**
Håndkle
Tannbørste/tannkrem

Hårgele
Antibac
Lett jakke
Plastpose til skittentøy
Allergimedisin
Regntøy
Såpe/shampo
Joggesko
Undertøy (min. 5 stk)
Slippers/innesko (helst begge)
Sokker (min. par)
T-skjorter (min. 3 stk)
Shorts/bukser/gensere/skjorter etter behov
Mobiltelefon og lader

**Trenere har med seg**

Førstehjelpsutstyr

Vester

Kjegler

Baller og ballnett

mm

Lommepenger til eget forbruk
Kortstokk / reisespill

**Og ikke minst: GODT HUMØR!**