



Til:

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

v/ Marianne Sperre

Leder idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse

marianne.sperre@idrettsforbundet.no

Dato: 06. desember 2016

Inkluderingsprisen

Oslo Idrettskrets ønsker å nominere følgende kandidat til inkluderingsprisen for 2016:

Nordstrand IF, Allsport

Nordstrand IF Allsport ble startet av ivrige foreldre i samarbeid mellom Nordstrand IF og Lions Nordstrand i 2003. Allsportgruppen er et idrettstilbud til barn og ungdom med utviklingshemning. Leder av gruppen er Christian H. Johansen.

Allsportgruppen har siden starten hatt stor tilslutning. Tilbudet samler deltakere fra hele Oslo og omegn for å delta på trening. De aller yngste deltakerne er fem år og de eldste i tjue årene. Både de aktive, aldersspennet og den geografiske spredningen er et bevis på hvor godt tilbud idrettsforeningen leverer.

Nordstrand IF har jobbet kontinuerlig med å utvikle tilbudet. I dag er den ukentlige treningen utvidet til seks grupper; basis, fotball, håndball, svømming, golf og friidrett. Basistreningene er et variert og allsidig tilbud, delt mellom fire forskjellige grupper. Hovedfokus er å trene opp god motorikk, kondisjon og balanse, både ute og inne.

Fotballgruppen består av jenter og gutter i alderen 10-21 år, hvor gleden over å være sammen, og få være med å spille fotball er fellesnevneren.

Håndball-gruppen består pr i dag av rundt 20 spillere i alderen 11-20 år som er aktivt med treninger og kamper. Treningen foregår i gruppe, og det legges stor vekt på å fungere som et lag både på trening og kamp.

Nordstrand IF har også inngått gode samarbeid på tvers av andre idrettslag for å kunne gi sine utøvere et fullverdig treningstilbud. Både Lambertseter Friidrett, Lambertseter Svømming og Grønmo Golfklubb er samarbeidspartnere.

I 2007 arrangerte Nordstrand IF Løvelekene for første gang. Lekene er et stevne med øvelser knyttet til friidrett. Lekene er også åpen for utøvere med andre funksjonsnedsettelse. Det har siden oppstart vært en årlig begivenhet, hvor idrettslag helt i fra Trondheim stiller.

I 2016 ble lekene arrangert for tiende gang. Tilstede under åpningen var både Idrettspresident

Tom Tvedt, Friidrettspresident Tore Hordnes, lederne i Nordstrand IF og Lambertseter IF og presidenter i Lions, samt kjente fjes fra TV2-serien Suverene helter.

Med årenes løp har det både blitt en DVD, og innlegg på flere arrangement om idrett for funksjonshemmede. Nordstrand IF har på flere måter etablert seg som en foregangsklubb for idrett for mennesker med utviklingshemming.

Oslo Idrettskrets mener Nordstrand IF er en god modell og et godt forbilde for andre som ønsker å skape gode aktivitetstilbud for barn og ungdom med utviklingshemninger.

Allsportgruppen viser hvordan engasjerte foreldre sammen med det lokale idrettslaget og andre i nærmiljøet kan lage et godt tilbud med høy kvalitet og kompetanse - et tilbud som favner flere og inspirerer mange.

Med vennlig hilsen

Oslo idrettskrets



Magne Brekke,
Generalsekretær