

# NORDSTRAND IDRETTSFORENING

---

Foreldremøte Gutter 2007  
28.11.2017



Nordstrand  
IDRETTSFORENING

Fotball

# DAGSORDEN

- Presentasjon av det sportslige teamet
- Treningsopplegget 2017
- Seriespillet i 2017
- Cuper i 2017
- Sesongen 2018
- Økonomi
- Sosial gruppe
- Dugnader
- Eventuelt/Innspill fra foreldre



# Presentasjon av det sportslige teamet

- **Hovedtrenerteamet**

- Steinar Rotevatn (Årgangsansvarlig)
- Andrè Larsen (Hovedtrener)
- Espen Tønsaker
- Erik Eckbo
- Eivind Gulbrandsen

## **Administrativt team**

Administratorer:

- Svein Arthur Lyngroth
- Arvid Haugvoll

Webansvarlig :

- Linda Marie Lintunen

- **Trenere og lagledere**

- Håvard Nordeng
- Lars Lersveen
- Jonas Rambæk
- Espen Drange
- Arvid Haugvoll
- Øyvind Mund
- Robert Baumann
- Jan Engeby
- Tore Blekeastad
- Hans Olav Hole
- Bård Andersen
- Bjørn-Erik Myrheim
- Michael Lennertzen
- Marius Skjønsberg



# Antall kamper / treninger etc. for G2007

- Totalt har det vært spilt ca. 360 kamper i 2017
- Nesten ingen har spilt under 20-30 kamper
- I snitt har hver spiller spilt ca. 45 kamper
- Enkelte spillere ligger på "opp til" 120 timer på trening
- Enkelte spillere ligger på "opp til" 20 timer på kamper
- I snitt så bruker hver trener ca. 140 timer i året på G2007
- I snitt så bruker hver i hovedtrener teamet ca. 230 timer
- Alt dette gir positive resultater på treningsfeltet



# Seriespillet i 2017

- Vi hadde 9 serielag i 10-årsklassen (5-er) på nivå A
  - Vi satt sammen jevne lag
  - Gutter fra flere skoler og klasser var på hvert lag
  - Målet var at alle kom på lag med minst en klassekamerat (alternativt fra parallellklasse)
- Vi hadde 2 hospiteringslag i 11-årsklassen (7er) på nivå A+B
  - Vi hadde roterende uttak fra kamp til kamp
  - Trenerne delte kampene mellom seg
  - Espen Tønsaker og Steinar Rotevatn tok nivå A
  - André Larsen og Håvard Nordeng tok nivå B



# Erfaringer fra sesongen i år

- Alle 9 serielagene våre fikk en jevn sesong (18.04 – 18.10)
  - Par lag fikk en tung start på sesongen frem til sommeren
  - Ble litt sårbare utover høsten pga. noen sluttet etter sommerferien
- Variert oppmøte på treningene
  - Mellom 20 og 40 gutter i snitt på enkelte treninger av totalt 60 stk.
  - Stort sett gode treninger, men noen ganger litt utfordrende pga. veldig mange seriekamper var på tirsdager eller torsdager.
- Hospiteringslaget (7'er) var motiverende og gøy
  - 40 gutter fikk én, eller flere kamper
  - 28 gutter var innom nivå A mens 34 gutter var innom nivå B



# Treningsopplegg

- Vi følger klubben og NFF sine anbefalinger for barnefotball
  - Utvalgte tekniske øvelser og mye spill i henhold til treningsplan
  - Fokus på gode treninger med mye aktivitet og lite venting
- Vi har tre treninger i uka
  - Tirsdager: Fellestrening med nivådelte grupper
  - Torsdager: Fellestrening men nivådelte grupper
  - Søndager: Som tidligere hvor alle trener sammen
  - Har innført keepertrening som en del av treningene
- Viktig at vi alle er konsekvente og følger avtalt opplegg
- Hyggelig med foreldre som ser på, men utenfor banen



# Akademertilbudet fra Nordstrand

- Tilbud fra klubben til samtlige på 2007 årgangen
- Har endret form fra tidligere år
- Tilpassede læringsgrupper
- Pr. d.d. er det 9 stk. fra G2007 som deltar





# Cuper

Disse cupene har vi deltatt på i år:

Snarøya Telenor Vintercup	04.02.2017 – 05.02.2017
KFUM Nabocup	19.03.2017
Søndagsligaen 26.03-23.04-21.05	.27.08, 24.09, 19.11
Vålerenga DNB CUP	02.04.2017
Eat Move Sleep Cup Ski	29.04.2017 – 30-04-2017
Jardar Cup	30.04.2017 – 01-05-2017
Arvika Cup	15.06.2017 - 18.06.2017
Norway Cup	31.07.2017 - 05.08.2017
Elite Cup i Asker	10.09.2017
DnB Nordstrand cup	15.10.2017
Futsal 2017/18	29.10.2017 – 18.03.2017



# Cuper

Gjennomføring av cupene:

- Vi melder på lag tidlig
- Førstmann til mølla, men ønsker flest mulig alltid
- Viktig at fristene for påmelding følges
- Egenandel
- Påmelding via mail / Spond 2018 (App)
- Husk å informer om nye mail adr. etc.



# Arvika Cup

- 50 spillere deltok
- Lagene ble delt inn i 5 lag som spilte 7`er
- Det var 2 trenere og 2 ledere per lag
- Ledere organiserte transport til/fra cupen
- Ledere hadde ansvar for barna utenfor kamptid (inkl. natt)
- Foreldre og familie ordnet overnatting selv
- Kamper ble spilt både fredag, lørdag og søndag.
- Avreise var torsdag 15 juni på ettermiddagen
- Vi hadde dugnad for å redusere egen kapitalen



# Sesongen 2018

- 5/6 jevne serielag på nivå A (B) - 7`er
- 3 hospiteringslag – 7/9`er (06 nivå A, B og C)
- Spilletid – etterstrebe lik spilletid + variere posisjon
- Starte kamper – etterstrebe å variere dette
- Utvide søndagsligaen med flere lag og helger
- Færre cuper (Arvika 15-17 juni 2018, 6 lag i 7`er)
- Starter opp treningen tirsdag 9 januar (juleferie 18.12.17)



# Økonomi

- Administrator  
Svein Arthur Lyngroth
  - . Rundt TNOK 31 på bok
  - . Planlagt bruk av midlene . . .



# Sosial gruppe

- 2015
  - Juleavslutning med gløgg og pepperkaker
- 2016
  - Juleavslutning med gløgg og pepperkaker
- 2017
  - Juleavslutning med gløgg og pepperkaker



# Dugnad

Årets dugnad var: **Kioskvakt på Niffen**

I år:

1-2 personer per skift.

Totalt behov var ca. +/- 80 skift

**Alle** foreldre måtte bidra 4-5 ganger



Spørsmål og kommentarer?

---

Hovedtrenersteamet på  
GUTTER 2007



Nordstrand  
IDRETTSFORENING

Fotball