



ÅRSMELDING

Nordstrand idrettsforening 2025

ÅRSMØTE 2026

Nordstrand Idrettsforening

24. mars 2026 kl. 19.00

Nordstrand Arena



Saksliste

- Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede
- Sak 2 Velge dirigent(er)
- Sak 3 Velge protokollfører(e)
- Sak 4 Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5 Godkjenne innkallingen
- Sak 6 Godkjenne sakslisten
- Sak 7 Godkjenne forretningsorden
- Sak 8 Behandle idrettslagets årsberetning
- Sak 9 Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
- Sak 10 Behandle forslag og saker
 - 10.1 Plan og tiltak for å øke sponsorinntekter
- Sak 11 Fastsette medlemskontingent og aktivitetsavgift
- Sak 12 Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 13 Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 14 Foreta følgende valg
 - 14.1 Styre
 - 14.2 Kontrollutvalg
 - 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - 14.4 Valgkomité
- Sak 15 Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap
- Sak 16 Utdeling av hedersbevisninger

Saksdokumenter

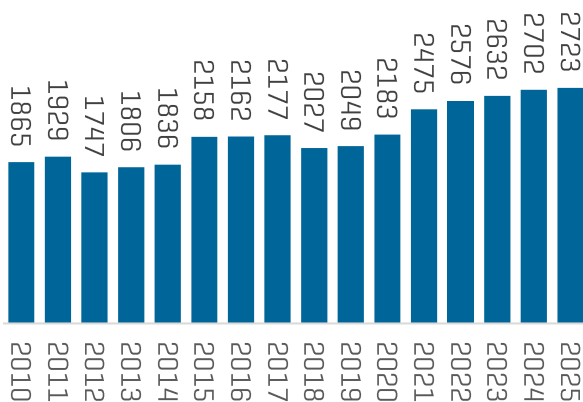
- Side 1 Idrettslagets årsberetning [sak 8]
- Side 9 Årsregnskap [sak 9]
- Side 15 Revisors beretning [sak 9]
- Side 16 Kontrollutvalgets beretning [sak 9]
- Side 17 Plan og tiltak for å øke sponsorinntekter [sak 10.1]
- Side 18 Fastsette medlemskontingent og aktivitetsavgift [sak 11]
- Side 19 Forslag til idrettsforeningens budsjett for 2026 [sak 12]
- Side 22 Forslag til idrettslagets organisasjonsplan [sak 13]
- Side 28 Valgkomiteens innstilling [sak 14.1-3]
- Side 28 Styrets forslag til valgkomité [sak 14.4]
- Side 29 Styrets forslag til revisor [sak 15]

Sak 8 Idrettslagets årsberetning

FORTSATT MEDLEMSVEKST

Nordstrand IF har som mål å tilby bydelens befolkning et bredt og inkluderende aktivitetstilbud der idrettsglede og gode sosiale fellesskap står i sentrum. Hver uke, gjennom store deler av året, samles flere tusen barn, ungdom og voksne til trening, kamp og aktivitet på og rundt våre anlegg. Idrettsforeningen er en viktig møteplass i nærmiljøet, og gjennom fellesskap på tvers av generasjoner bidrar vi til et trygt og godt lokalsamfunn med gode oppvekstvilkår.

Klubben er i sterk vekst. Etter at idrettshallen sto ferdig i 2018, har både aktivitet, medlemsmasse og økonomisk omsetning økt betydelig. Medlemstallet har vokst fra rundt 2 000 til 2 723 i 2025. Tre av fire medlemmer er under 20 år. Fotball og håndball er fortsatt de største idrettene, hvorav mange deltar i begge idretter.



Antall medlemmer i Nordstrand IF 2025



Veksten i idrettsforeningen er et resultat av flere forhold. Egen idrettshall gir frihet til å utvikle klubben videre, og vi tilbyr i dag et større spekter av aktiviteter enn noen gang. Vi er medlem av ti særforbund og har tilbud innen paraidrett, e-sport, triatlon, vannsport, treningssenter, Niffo og akademitilbud.

Nordstrand IF er i dag Norges største idrettsklubb innen paraidrett og tilrettelegger idrett for personer med utviklingshemming og bevegelseshemming innen ni ulike idretter. Siden Nordstrand IF ble stiftet i 1891 har det trolig aldri tidligere vært mer aktivitet på og rundt klubbens anlegg.

Den økte aktiviteten skjer ikke av seg selv. I tillegg til en veldrevet administrasjon, er klubben tuftet på en betydelig frivillig innsats. Over 600 personer har roller i og rundt lagene, hvorav over 120 hovedtrenere og mer enn 350 hjelpetrenere.

Styret vil rette en stor takk til trenere, lagledere, frivillige, ansatte og foresatte som hver dag legger ned et betydelig arbeid for at barn, ungdom og voksne skal få et trygt og godt tilbud.

Medlemsveksten tyder på at tilbudene våre oppleves som attraktive og relevante. Samtidig fører veksten til økt organisatorisk kompleksitet. Økende forventninger til kvalitet, tilgjengelighet og profesjonalitet skaper også dilemmaer hvor vi som et moderne idrettslag må balansere hensynet til kostnader med behovet for bærekraftig drift, sportslig utvikling med bredde og inkludering, og profesjonalisering med fortsatt sterk frivillighet.

STYRET

Styret har bestått av 10 frivillige personer med ulik tilknytning til foreningen. Det har blitt gjennomført ti styremøter. Styret har et overordnet ansvar for å videreutvikle foreningen, for å forvalte dens økonomi, og for at foreningen opererer innenfor rammene av norsk lov og lover og vedtak satt av idretten og foreningen selv. Styrets viktigste oppgaver i 2025 har vært knyttet til økonomi, til gjennomføring av mest mulig sportslig aktivitet og til strategisk arbeid.

Ved årsmøtet i 2024 la styret fram en langtidsplan for idrettsforeningen for perioden 2024-2027. Planen inneholder prioriterte innsatsområder og mål som vi ønsker å realisere i årene som kommer og framhever større forutsigbarhet i alle ledd som ett av de viktigste målene. Styret har i 2025 jobbet videre med styremodellen innført i 2019 der foreningen ikke lenger har gruppestyrer for særvidrettene, men kun ett felles styre for hele Nordstrand IF. Et viktig mål for styret er at frivilligheten skal finne sin plass med tydelige ansvarsforhold mellom administrasjonen og det frivillige arbeidet. Styret la derfor fram for årsmøte i 2025 en helhetlig organisasjonsplan som tydeliggjør roller, utvalg og ansvarsforhold i foreningen.



ADMINISTRASJONEN

Nordstrand IF hadde i 2025 ti årsværk i administrasjonen. I tillegg har mer enn 100 personer mottatt lønn som trenere og instruktører i våre grener/aktiviteter, Niffo, Akademiene, Ballidrett og Camp Nordstrand. En stor andel av disse er «våre» ungdommer, som får jobb gjennom idrettslaget.

Administrasjonen er ledet av Kristian Gjerstadberget, og bemanningen har vært stabil gjennom året. I grenen fotball har Ola Nyhus og Markus Woldsund delt på det administrative og Geir Midtsian har hatt det sportslige ansvaret. I håndball har Mette Blomqvist hatt administrativt ansvar og hun er også medlemsansvarlig i klubben. Det sportslige ansvaret har vært ivarettatt av Erik Nyheim Halberg. Christopher Knudsen har vært ansvarlig for parasport, samt søknader, inkludering og utvikling av idrettsforeningen.

Gunnar Flaten har hatt ansvar for Niffo og Akademiet. Ken Flisvang og Ole Hansen har driftet anleggene våre, sammen med vår arbeidsomme vaktmesterassistent Håkon Arnesen, som også i 2025 utførte sine arbeidsoppgaver utmerket.

Janne Osmo Eriksen har hatt ansvar for arrangement, cuper, klubbdugnad og informasjon/ kommunikasjon for hele klubben.

Det har i tillegg vært noen deltids- og prosjektstillinger. Helene Utgård har jobbet med parasport/ rullestolhåndball. På Niffo har Camilla Andersson hatt ansvar for resepsjonen. Emrah Mustedanagic har hatt Ballidretten. Jeanette Røhmer har ledet Akademi Håndball, og Markus Woldsund Akademi Fotball. Therese Lunde har sitt engasjement først og fremst knyttet til Nordstrandhallen AS / Storstua, men deltar ukentlig i administrasjonens møter og bidrar også administrativt for klubben.

Administrasjonen har i 2025 jobbet videre med samhandling, struktur, årshjul, arbeidsplaner, informasjon/- kommunikasjon, og særskilt søkelys på foreningens vedtatte langtidsplan.

Det har vært gjennomført to gode stabs- og strategisamlinger – vår og høst.

Styret er svært godt fornøyd med hvordan administrasjonen har skjøttet sine oppgaver. Det er i 2025 ikke blitt rapportert om skader eller ulykker for våre ansatte.

NIFFO OG AKADEMIET

Niffo er idrettsforeningens etter-skoletilbud for barn i 1.-5. klasse i Nordstrand bydel. Tilbudet kombinerer sunn mat, frilek, stikkball etter trening, fotball og håndball, ledet av kvalifiserte trenere. Aktivitetene foregår med base i Nordstrand Arena og tilhørende baner. I løpet av året deltok 177 barn på Niffo.

Akademiet er et tilbud for barn i 5.-8. klasse med vekt på ferdighetsutvikling, mestring og idrettsglede. I løpet av sesongen 2025 deltok 206 barn, fordelt på 114 i fotball og 92 i håndball.

Ukentlig er 15-20 trenere engasjert i Niffo og akademiet, og totalt rundt 30 trenere bidrar i løpet av skoleåret. Det er en daglig leder og en service-medarbeider tilknyttet Niffo og akademiene.

Storstua har to ansatte som lager maten og serverer alle barna. Trenerne er i hovedsak ungdom og voksne som er spillere og trenere i Nordstrand IF.



FRIVILLIGHETEN

Det flotte tilbudet til våre medlemmer ville aldri latt seg gjennomføre uten den iherdige innsatsen fra de hundrevis av frivillige som står på både for foreningen og sine årganger gjennom hele året. I 2025 har over 500 frivillige vært i sving som trenere eller hjelpetrenerer rundt årgangene og nærmere 150 foreldre bidratt i årgangene som foreldrekontakter og med andre fellesoppgaver rundt lagene (cup, dugnad, økonomi, spons, sosialt).

Det er også et betydelig antall frivillige som har hjulpet til i forbindelse med dugnadene våre og ved arrangementer gjennom året, med ulike oppgaver ved kampgjennomføring og cuper.



I kroner og øre ligger det en betydelig verdi i alt det frivillige arbeidet som nedlegges. Og minst like viktig er den betydningen det viktige frivillige arbeidet har for alle barna våre og for miljøet i vårt nærområde.

Tusen takk til alle dere frivillige, for alt dere gjør for våre medlemmer, samtidig som dere videreutvikler Nordstrand Idrettsforenings verdier knyttet til respekt, samhold og engasjement. Mange frivillige med tildelt rolle i Spond har fått tilgang til NIF-kortet, som gir gratis kaffe i Storstua.

FOTBALL

Fotball er den største avdelingen i Nordstrand IF. Ved utgangen av året var det rundt 1100 aktive utøvere i klubben. 57 prosent er tilknyttet barnefotballen, 28 prosent ungdomsfotballen og 15 prosent er seniorspillere. Aktiviteten i avdelingen er høy, og vi opplever fortsatt god oppslutning på både jente- og guttesiden. De yngste årgangene består av store og engasjerte grupper, noe som gir et godt fundament for videre utvikling i klubben.

I barnefotballen er det et betydelig engasjement blant foreldretrenere og støtteapparat. Frivilligheten rundt lagene er avgjørende for driften av avdelingen, og styret vil rette en stor takk til alle som bidrar med tid og innsats gjennom hele året.

I ungdomsfotballen har foreningen mange kompetente trenere, både ansatte og på kontrakt, som sikrer kvalitet og kontinuitet i det sportslige arbeidet. Det rettes også en særskilt takk til dommergruppen for betydelig innsats i 2025.

Avdelingen har god bredde på de fleste årganger, samtidig som flere lag hevder seg godt sportslig. Det er mange talentfulle spillere i utvikling, og rekrutteringen i de yngste årsklassene er svært positiv. Andelen jenter/kvinner i fotballavdelingen utgjør 22 prosent, og arbeidet med å øke denne andelen videreføres.

A-laget herrer gjennomførte betydelige endringer før 2025-sesongen, med flere nye spillere inn i troppen og ny hovedtrener i Ola Nyhus. Til tross for store endringer endte laget på en sterk 5. plass. Dette viser at laget har etablert et godt fundament for videre fremgang.

Rekruttlaget (NIF 2 herrer), bestående av mange unge spillere, beholdt plassen i 4. divisjon. Laget er en viktig utviklingsarena for klubbens beste ungdomsspillere og bidrar til en god overgang fra ungdoms- til seniorfotball.

For første gang på mange år vil Nordstrand også være representert i G16 Interkrets. Dette er en viktig milepæl for ungdomssatsingen og et resultat av målrettet arbeid over tid, både på spillersiden og i trenerapparatet.



HÅNDBALL

Ved utgangen av 2025 var det rundt 800 aktive håndballspillere. I underkant av halvparten er tilknyttet barnehåndballen, 40 prosent ungdomshåndballen og 14 prosent er seniorspillere. 44 prosent er gutter/menn og 56 prosent er jenter/kvinner.

Rekrutteringen til barnehåndballen er god, og det gledes over store årganger og mye aktivitet. Selv om jenter fortsatt utgjør flertallet i de yngre årsklassene, gror det



godt i barnehåndballen også blant guttene. Det gode arbeidet i barnehåndballen danner grunnlaget for ungdomshåndballen i Nordstrand. Flere spillere er tatt ut til både regionale og sentrale samlinger for yngre landslag. Vi gratulerer! Innsatsen og engasjementet til foreldretrenere og frivillige år etter år, gjør dette mulig. Tusen takk!

Det er gledelig å se at vi blir flere aktive håndballspillere også på seniornivå. Målet er å rekruttere og beholde flere håndballspillere på alle nivåer, men særlig i ungdomshåndballen. For å beholde gode, robuste junioravdelinger både på gutte- og jentesiden, er det etter styrets vurdering viktig at det finnes lag på høyere nivå som gir yngre spillere noe å strekke seg etter.

Rekrutteringen til juniorjentene har vært utfordrende de siste sesongene på grunn av små årganger mot slutten av ungdomshåndballen. J16, G16, J18 og G18 kvalifiserte seg til Bringserien og Landsserien (tidligere Lerøy) i høst. Vi gratulerer!

I samsvar med foreningens motto «Flest mulig - lengst mulig - best mulig», er det viktig for Nordstrand håndball å ha både et dame- og herrelag i toppen av norsk håndball, med flest mulig spillere med lokal forankring. Nordstrand IF har som mål at A-lagene våre skal være blant de 20 beste i Norge. Damelaget rykket dessverre ned til 2. divisjon forrige sesong. De er ikke i posisjon til opprykk til 1. divisjon denne sesongen, men ligger fint på tabellen med en foreløpig på 4. plass.

Herrelaget gjorde rent bord forrige sesong og vant alle seriekampene sine. Et velfortjent opprykk til 1. divisjon var endelig i boks. Gutta klarer seg bra på et høyere nivå, og ligger midt på tabellen.

Det jobbes kontinuerlig med å finne gode trenerløsninger på alle årganger. Dette er ressurs- og tidkrevende prosesser og det er til tider svært krevende å få tak i kvalifiserte eksterne trenere. Det er ikke alltid vi lykkes.

PARASPORT

I 2025 var det 179 aktive parasportsutøvere i idrettsforeningen. Nordstrand IF er dermed Oslos største paraiddrettsklubb med hele ni ulike idretter og 18 treningsgrupper tilrettelagt for personer med funksjonsnedsettelse. Utøverne er i alderen 5 til 80 år. Avdelingen har hatt fin vekst i løpet av året og tilbyr aktiviteter innen basis (allidrett), bowling, fotball, håndball, innebandy, kampsport, klatring og volleyball for personer med utviklingshemming, og rullestolhåndball for bevegelseshemmede.

I sommerferien 2025 ble det gjennomført to ukelange aktivitetsleirer for personer med utviklingshemming. Tilbudet var åpent for alle, ikke bare medlemmer av Nordstrand IF. Det var rundt 30 ansatte fordelt på leirene. Flere av disse var ungdommer fra egen klubb.



Rullestolhåndballen arrangerte flere camper for barn i samarbeid med Elverum IL med titalls barn som deltakere. Løvelekene ble arrangert med rundt 60 deltakere i 2025. Dette er et friidrettsarrangement for barn og unge, som ble arrangert for 17. gang.

Parasporten har en idrettskoordinator i 50 prosent stilling, Christopher Knudsen, som er en del av administrasjonen i NIF. Han jobber også 50 prosent med utvikling og inkludering i hele foreningen. Gjennom stillingen har parasporten fått økt antall medlemmer samt hatt mulighet til å sette i gang en rekke nye aktiviteter og tiltak.

Interessen for parasport i Nordstrand IF er stor, også utenfor egen klubb. I løpet av året har avdelingen/klubben holdt foredrag for blant annet bredde og utviklingsavdelingen i Norges Idrettsforbund, for å presentere hvordan Nordstrand IF har lyktes med paradretten i klubben.

Parasport-avdelingen har også gjennomført flere små og store prosjekter og et av prosjektene er en videreføring av et mangfoldsprosjekt med mål om å rekruttere flere utøvere med funksjonsnedsettelse som kan møte på språklige og/eller kulturelle barrierer.

Rullestolhåndballen fikk også tilslag på et prosjekt som fullfinansierer satsningen ut 2026.



TRIATHLON

Ved utgangen av 2025 hadde idrettsforeningen 35 aktive medlemmer innen triatlon. I løpet av 2025 har noen medlemmer sluttet, men et tilsig av nye medlemmer gjør at antallet har holdt seg.

Triatlon består av en barnegruppe og en voksegruppe. Barnegruppen har i 2025 ikke hatt et treningstilbud da det har vært utfordrende å rekruttere voksne/foreldre til å lede disse øktene. I 2026 er ambisjonen å igjen etablere et treningstilbud på sykkel for barn.

Voksegruppen har ukentlige treninger i fellesskap på Lambertseter bad og Holmlia bad. Avhengig av årstid har gruppen også ukentlige fellesøkter på Zwift [digital sykkelplattform] hvor de har kommunikasjon med hverandre med lyd og bilde gjennom Messenger. Sommerhalvåret møtes de også ofte for felles løpeøkter på Lambertseterbanen og det blir noen hyggelige lengre sykkelturner i regionen. Det har også blitt en slags tradisjon at gruppen tidlig på våren gjennomfører kick off med uoffisiell løpekonkurranse langs E18 etterfulgt av felles badstue hvor god stemning står øverst på agendaen.

I tradisjon tro var triatlon medarrangør av Ulvøen Rundt – et utendørs svømmestevne som arrangeres i samarbeid med Lambertseter Svømmeklubb.

Svømmekonkurransen har tradisjoner tilbake til 1930-tallet. Hovedløypen er 2.500 meter lang og går rundt Ulvøya. Bøyer er lagt rundt hele løypa og kajakkpadlere passer godt på alle deltakerne. Deltakere mellom 10-13 år deltar på Sydstrandaspinten, en kortere svømme-løype inne i havnebassenget ved Sydstranda. Triatlon-gruppen er svært fornøyd med at Ulvøya Rundt ble gjennomført med suksess sportslig og økonomisk.

E-SPORT

E-sportstilbudet i Nordstrand IF er rettet mot barn og ungdom i alderen 9-18 år. Hovedvekten er i alderen 10-12 år, og ved utgangen av 2025 var det rundt 30 aktive medlemmer. E-sportstilbudet har sin aktivitet i klubbhuset på Hallager.

Tilbudet om E-sport er et viktig supplement til de tradisjonelle lagidrettene i klubben. Det jobbes ut fra tre hovedmål: mestring og utvikling, fysisk utfoldelse i trygge omgivelser, samt samhold og sosial tilhørighet. Treningene inneholder fysisk aktivitet, teori og undervisning, samt det å trene på strategier og spille kamper.

I 2025 har tilbudet bestått av Multiplay-partier eller flerspillspartier som har vært inndelt etter alder, 9-12 år og 12-15 år. Multiplay-partiene spiller ulike spill, og fokuserer hovedsakelig på utvikling og spillferdigheter i trygge og sosiale omgivelser. Det har også vært to dedikerte spillpartier, et parti med spillet Fortnite og et parti med spillet Rocket League.

Det er et spennende utviklingspotensial i E-sport og Nordstrand IF fikk tildelt prosjektmidler i 2025 for utvikling av E-sportstilbudet som vil tre i kraft i 2026. Det er fortsatt uutnyttet kapasitet og plass til flere partier og prosjektmidlene vil brukes til å utforske og utvikle tilbudet.

Nordstrand IF mottok også i 2025 midler til oppgradering av klubbhuset på Hallager som vil utføres i 2026.

I 2025 ble det etablert en administrativ kontakt i Nordstrand IF som skal bistå E-sportsgruppens trenere, medlemmer og foresatte.

Det er foreløpig ikke så mange andre breddeklubber med E-sportstilbud i Oslo, og Nordstrand IF ønsker å være en attraktiv klubb å spille E-sport i. Derfor ønsker vi å utvikle tilbudet, tiltrekke flere barn og ungdom, gutter og jenter og se på muligheten for et større E-sport-arrangement.

VANNSPORT

Vannsport-avdelingen i Nordstrand idrettsforening er nå inne i sitt fjerde år. Ved utgangen av året er det 88 aktive medlemmer. Medlemmer har tilgang til 12 kajaker og 10 SUP brett og ikke minst et fantastisk anlegg rett ved brua til Ulvøya [Mosseveien]. Medlemmer kan også ha med gjester som kan leie utstyr. Klubben har 16 utleieplasser for kajakk.

De viktigste aktivitetene har vært introkurs og grunnkurs i regi av klubben. Dette er en viktig aktivitet for å rekruttere nye medlemmer.

Medlemmer i Nordstrand Idrettsforening har tilgang til klubbens utstyr dersom man har Våttkort fra Norges Padleforbund.

Anlegget har gjennomgått store endringer de siste tre årene der man har oppgradert og ryddet uteområdet og fått på plass ny flytebrygge.

I løpet av 2026 vil anlegget bli betydelig forbedret og tilrettelagt for flere aktiviteter. Vann og toalett vil trolig bli ferdigstilt i løpet av våren/sommeren.



Klubbhuset er åpent for alle andre grener og årganger i NIF. Denne type aktivitet må organiseres gjennom klubben og krever at sikkerhet ivaretas. Klubben oppfordrer årganger og grupper til å benytte anlegget gjennom hele sesongen.

NABOLAGSKLUBB

Nordstrand IF er, sammen med 33 andre idrettslag i Oslo, en «Nabolagsklubb» som er et kvalitetsprogram etablert av Oslo idrettskrets. Målet med «nabolagsklubb» er å utvikle idrettslag til å ta et utvidet samfunnsansvar med særlig søkelys på å nå idrettens overordnede mål «idrettsglede for alle». Det er fire innsatsområder vi har forpliktet oss til å ha et ekstra søkelys på, og disse er: inkludering, kompetanse, frivillighet og ungdom.

Nordstrand IF sin organisasjonsplan og langtidsplan for 2024-2027 bygger opp under arbeidet med å nå målene i Nabolagsklubb og å imøtekomme dette programmets basiskrav og forventninger. En nabolagsklubb skal gjenkjennes ved at det er en ansvarlig for hvert av innsatsområdene, og minimum en av disse skal sitte i styret.

Videre skal vi sette årlige mål for arbeidet, påse at vi har visjon, verdier og tydelige planer for vår aktivitet, ha konkrete tiltak for å rekruttere flere fra lokalmiljøet og at våre tillitsvalgte har rett kompetanse i tråd med tildelte oppgaver.

Et viktig mål med programmet er å skape aktivitetstilbud for enda flere barn og unge, utover kjernevirksomheten. I 2025 har foreningen satset videre på e-sport, og vårt gratis bordtennis-tilbud i Nordstrand Arena på fredager. Vår sandhåndballbane og ballbinge er åpen for alle, og vi har startet [i felleskap med BYM] å prosjektere en utendørs styrketreningspark vi håper å få oppført i 2026. Vi har jobbet videre med å etablere en barne-/ungdomsgruppe Triathlon og videreutviklet tilbudet om sjøsportaktiviteter [klubbhus Mosseveien]. Det samme er tilbudet om ballidrett for de aller yngste.

Midlene vi mottar som nabolagsklubb har i hovedsak blitt benyttet til å dekke kontingenter/avgifter for å motarbeide at økonomi blir en barriere for deltakelse og i 2025 har styret, utvalg og administrasjonen videreutviklet rutinene for en god håndtering av dette. Videre er det brukt midler på gratistilbudene [utstyr og ledelse], og på kompetanse-heving der vi tilbyr trener- og dommerkurs for vår ungdom.

I tillegg til å ha søkelys på kompetansetilbud, har foreningen mange engasjerte ungdommer som tilbys deltidsjobber som instruktører i camper, sommer-idrettsskole, ballidrett, og som trenere og trener-assistenten i enkelte årganger.



Fra 2021 har det vært valgt inn en ungdoms-representant i styret, som også leder klubbens ungdomsutvalg. Utvalget har behov for nyrekruttering så om du er interessert er det bare å ta kontakt.

Ungdomsundersøkelsen er en utvidet kanal der ungdom kan gi sin anonyme tilbakemelding til ledere og ungdomsutvalget på hvordan de opplever å være med i foreningen. Den gjentas i ungdomshåndballen på nyåret 2026 og for ungdomsfotballen på våren.

Foreningen har fortsatt å videreutvikle vårt tilbud innen paraidrett, og har en egen fulltidsstilling for å ivareta paraidrett og inkludering.

ANLEGG

Nordstrand IF har en stor anleggsportefølje, som vi enten drifter eller eier. Vi drifter Nordstrand idrettspark («Niffen») og Hallager/Hundejordet. Avtalen innebærer at foreningen gjennom sommerhalvåret disponerer banene etter klokka 16 på hverdager og hele tiden i helgene. I tillegg har vi vinterdrift (oktober – april) på Niffen, der vi overtar hele driftsansvaret fra BYM, og som gjør at vi kan tilby grønt gress på Storekunsten og Lillekunsten, med fungerende undervarme hele året. Undervarme og brøyting av snø medfører driftskostnader, men betyr svært mye for fotballen og for de som ønsker å spille og trene hele året. Gjennom vinteren har foreningen også leid ut til andre klubber som ikke har undervarme. I 2025 har foreningen hatt mange møter med BYM for å få til en betydelig rehabilitering av Nordstrand Idrettspark i 2026.

Vi eier klubbhuset på Hallager, som i tillegg til å være et klubbhus, også huser vårt e-sport-senter, som er i bruk hele året. I sommerhalvåret er det i tillegg full fotballaktivitet på Hallager. Klubbhuset driftes,

ivaretas og vedlikeholdes med både frivillige og administrative ressurser.

Nordstrand IF har leiekontrakt med Oslo kommune for leie av en strandeiendom ved Mosseveien 169 med tilhørende klubbhus. Det har i 2025 blitt jobbet videre med eiendommen og vedlikehold av bygningsmassen, og sjøhuset (lageret) ble i sommer helt rehabilitert. Foreningen disponerer også egne kajaker, SUP brett og tilhørende utstyr, og i 2025 fortsatte foreningen å tilby kursing og aktiviteter.

NORDSTRAND ARENA

Nordstrand Arena åpnet august 2018. Arenaen drives av Nordstrandhallen AS, et aksjeselskap der Nordstrand IF eier alle aksjene. Det er ikke alle idrettslag som kan smykke seg med å være eier av egen idrettshall, og som har en så flott kafé og sitt eget treningsstudio. Hallen og Storstua er blitt et viktig samlingspunkt for alle våre medlemmer, både sportslig og sosialt.

Hovedoppgavene for Nordstrandhallen AS har i 2025 vært drift av Storstua, utleie av lokaler, gjennomføring av arrangementer, parkering og salg av sponsoravtaler. I 2025 var det et negativt regnskapsmessig årsresultat på kr. 2 096 987,- På inntektssiden har inntekter fra utleie, parkering og Storstua generert overskudd. På utgiftssiden har det vært betydelig økte finans-kostnader, sammen med merutgifter til drift og vedlikehold. Det er behov for betydelig økte leieinntekter i årene som kommer for å betjene hallens lån på kroner 73,4 millioner. Styret i Nordstrandhallen AS er i dialog med Oslo kommune om økt driftsstøtte.

Styret i Nordstrandhallen AS har i 2025 bestått av Anders Bakken (leder), Aslak Førde, Hauk Jensen og Lars Erik Østgaard. Kristian Gjerstadberget har vært daglig leder, Therese Lunde har hatt ansvar for Storstua og sammen med Janne Eriksen fulgt opp leietakere. Ken Flisvang og Ole Hansen har driftet anlegget.

Nordstrand IF takker alle som jobber for Nordstrandhallen AS.

SPOND CLUB: KLUBBENS MEDLEMSSYSTEM

I 2021 innførte Nordstrand IF et nytt system for medlemshåndtering som er videreført i 2025. Gjennom klubbløsningen i Spond er alle Spond-gruppene i foreningen bundet sammen i ett felles system. Nye medlemmer melder seg inn gjennom Spond og gjennom Spond registrerer medlemmene hvilke idretter og årganger de deltar på. I 2025 ble alle medlemskontingenter, aktivitetsavgifter og kursavgifter (Niffo, camper mv.) fakturert gjennom systemet. Med Spond Club har foreningen også en kommunikasjonskanal der medlemmene kan nås direkte.

Anleggene

Nordstrand Arena	Heleid idrettshall fra 2018 med to håndballflater/elitehåndballbane med inntil 2000 tilskuere, garderober, kontorer, møterom, treningsstudio, Storstua kafé, parkering.
Nordstrand idrettspark	11er og 9er fotballbaner med undervarme, ballbinge, sandhåndballbane [2021]
Hallager idrettspark	11er og 9er fotballbaner, klubbhus med e-sport-anlegg, garderober, kiosk
Mosseveien 169B	Klubbhus ved «Paddehavet», padling og fjordaktiviteter [2023]

KOMMUNIKASJON

<http://www.nordstrand-if.no/>

Nordstrand IF sine nettsider blir flittig brukt. I 2025 har det vært publisert oppimot 200 nyhetsoppslag og et totalt antall sidevisninger på 180 000.

Nordstrand IF har over 2000 følgere på Facebook, Nordstrand Fotball har nesten 2300, mens Nordstrand Håndball har rett under 1000. I tillegg ser vi at flere lag oppretter egne konti i ulike kanaler for å vise seg frem og kommunisere både med egne tilhengere, motstandere og samarbeidspartnere. Dette bidrar til økt oppmerksomhet om klubben generelt og viser en god synergieffekt mellom lag og klubb, noe styret vil jobbe enda mer målrettet med å skape mer av i 2026. Takk til alle dere som følger og bidrar med å lage oppslag, og til å spre store og små nyheter om det som skjer i alle de ulike grenene av Nordstrand Idrettsforening.

FORENINGENS ØKONOMI

Nordstrand IF er en stor klubb med en omsetning på over 30 millioner kroner. Å ha en trygg økonomi er viktig for totaltilbudet til medlemmene og er mål nr. 1 i vedtatte langtidspan.

Årsregnskapet for 2025 viser et positivt årsresultat på kr. 56 222,-. Det er med andre ord god balanse mellom idrettsforeningens kostnader og inntekter. Detaljene i årsregnskapet for 2025, samt kontrollutvalgets og revisors beretning, finnes i Nordstrand IFs årsrapport for 2025.

Ved utgangen av 2025 er foreningens egenkapital kr. 7.726.899, -. Det er ingen ting som taler imot videre drift av Nordstrand idrettsforening.

HILSEN STYRET

Styret 2025/26 har bestått av:

Anders Bakken, leder
Carl Fredrik Sønsteby, nestleder
Bjarne Brudeli, fotball
Kristine Høgh, håndball
Charlotte Egner, styremedlem
Kristine Ekeberg-Andersen, styremedlem
Fenger Jørgen Grøn, styremedlem
Mathias Markanovic, styremedlem, ungdomsrepresent.
Anne-Mette Platou Ophus, styremedlem
Tor Stenumgård, varamedlem



Nordstrand IF

Foreningens kjerneaktivitet er å tilby barn, ungdom og voksne et godt og utviklende tilbud, der idretten og det sosiale miljøet står i sentrum.

Klubben involverer et stort antall frivillige, som bidrar rundt lagene, på cuper og arrangementer, i ressursgrupper og styrende organer på klubbnivå.

Administrasjonen har i 2025 hatt ti årsverk. I tillegg har over 100 trenere, instruktører og ungdommer vært lønnet gjennom foreningen.

Sak 9 Idrettslagets regnskap i revidert stand



RESULTATREGNSKAP			
NORDSTRAND IDRETTSFORENING			
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		1 689 152	3 811 374
Annen driftsinntekt	10	30 464 710	26 449 365
Sum driftsinntekter		32 153 862	30 260 739
Varekostnad		9 136 860	8 035 057
Lønnskostnad	2	13 918 734	12 553 260
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	499 758	730 041
Annen driftskostnad	2	8 565 338	8 474 177
Sum driftskostnader		32 120 690	29 792 535
Driftsresultat		33 171	468 203
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		72 641	70 686
Annen finansinntekt		0	352
Annen rentekostnad		47 766	64 523
Annen finanskostnad		1 824	421
Resultat av finansposter		23 051	6 094
Resultat før skattekostnad		56 222	474 297
Årsresultat	6	56 222	474 297
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		56 222	474 297
Sum overføringer		56 222	474 297

BALANSE				
NORDSTRAND IDRETTSFORENING				
EIENDELER	Note	2025	2024	
ANLEGGSMIDLER				
IMMATERIELLE EIENDELER				
VARIGE DRIFTSMIDLER				
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		4 047 496	4 519 502	
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	88 084	129 626	
Sum varige driftsmidler	3	4 135 580	4 649 128	
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER				
Investeringer i annet foretak i samme konsern		842 000	842 000	
Investeringer i aksjer og andeler	4	2 000	2 000	
Sum finansielle anleggsmidler		844 000	844 000	
Sum anleggsmidler		4 979 580	5 493 128	
OMLØPSMIDLER				
FORDRINGER				
Kundefordringer		1 702 852	459 291	
Andre kortsiktige fordringer		125 599	280 087	
Konsernfordringer		33 653	25 953	
Sum fordringer		1 862 104	765 330	
INVESTERINGER				
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	6 433 362	6 058 418	
Sum omløpsmidler		8 295 467	6 823 748	
Sum eiendeler		13 275 046	12 316 876	
NORDSTRAND IDRETTSFORENING				
SIDE 3				

BALANSE				
NORDSTRAND IDRETTSFORENING				
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024	
EGENKAPITAL				
INNSKUTT EGENKAPITAL				
OPPTJENT EGENKAPITAL				
Annen egenkapital		7 726 899	7 670 677	
Sum opptjent egenkapital		7 726 899	7 670 677	
Sum egenkapital	6	7 726 899	7 670 677	
GJELD				
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE				
ANNEN LANGSIKTIG GJELD				
Gjeld til kredittinstitusjoner	7, 8	528 947	658 724	
Øvrig langsiktig gjeld		1 246 172	757 775	
Sum annen langsiktig gjeld	7, 8	1 775 119	1 416 498	
KORTSIKTIG GJELD				
Leverandørgjeld		846 244	972 607	
Skyldig offentlige avgifter		941 360	906 173	
Annen kortsiktig gjeld		1 985 425	1 350 920	
Sum kortsiktig gjeld		3 773 028	3 229 700	
Sum gjeld		5 548 148	4 646 199	
Sum egenkapital og gjeld		13 275 046	12 316 876	
NORDSTRAND IDRETTSFORENING				
SIDE 4				

BALANSE		
NORDSTRAND IDRETTSFORENING		
Styret i Nordstrand Idrettsforening		
Anders Bakken styreleder	Kristine Høgh styremedlem	Mathias Markanovic styremedlem
Anne-Mette Platou Ophus styremedlem	Fenger Jørgen Grøn styremedlem	Sigrid Charlotte Egner styremedlem
Kristine Ekeberg-Andersen styremedlem	Carl Fredrik Sønsteby styremedlem	Bjarne Brudeli styremedlem
	Kristian Gjerstadberget daglig leder	
NORDSTRAND IDRETTSFORENING		
SIDE 5		

Regnskapsprinsipper

Nordstrand IF er underlagt bestemmelsene i regnskapsloven ved utarbeidelse av årsregnskap. Videre skal regnskaps- og revisjonsbestemmelser for Norges idrettsforbund og Olympiske komite følges så langt disse ikke er i konflikt med regnskapsloven..

DRIFTSINNTEKTER

Salgsinntekter inntektsføres i det året de er opptjent.

Kontigenter og treningsavgifter inntektsføres når pengene innbetales og ikke ved utfakturering

SKATT OG AVGIFT

Organisasjonen er en allmenntilgjengelig organisasjon i skattemessig forstand, og er derfor ikke skattepliktig for sin virksomhet. Håndball og hovedlaget har omsetning som faller inn under merverdiavgiftslovens bestemmelser.

ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder og styret

LØNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	11 726 373	10 549 073
Arbeidsgiveravgift	1 858 105	1 654 691
Pensjonskostnader	255 986	248 256
Andre ytelser	78 269	101 239
Sum	13 918 734	12 553 260

Selskapet har i 2025 sysselsatt 10 årsverk. I tillegg bidrar frivillige med betydelig innsats.

Lønn og andre godtgjørelser til daglig leder utgjorde i 2025 kr 1 015 216.

Det er ikke utbetalt styrehonorar eller annen godtgjørelse til styremedlemmer i 2025.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 3 Tomter, bygninger og andre eiendeler

Klubbhuset på Ljan

Bokført verdi 01.01.2025	357 283
Årets avskrivning og nedskrivning	-45026
Bokført verdi 31.12.2025	312 257

Prinsipp for avskrivning er endret med virkning fra 1.1.2012 der avskrivning er beregnet til gjenværende levetid, som er beregnet til 20 år.

Anlegg Niffen, nye reklameskilt

Bokført verdi 01.01.2025	132 154
Tilgang i året	137 900
Årets avskrivning og nedskrivning	-5 746
Bokført verdi 31.12.2025	118 364

Avskrives lineært over 10 år. Start August 2024

Undervarme

Bokført verdi 01.01.2025	3 596 455
Årets avskrivning og nedskrivning	-239 764
Bokført verdi 31.12.2025	3 356 692

Prinsipp for avskrivning av undervarme er endret med virkning fra 1.1.2020 der avskrivning er beregnet til gjenværende levetid, som er beregnet til 20 år

Ny tribune

Bokført verdi 01.01.2025	23 389
Årets avskrivning og nedskrivning	-5 197
Bokført verdi 31.12.2025	18 192

Avskrives lineært over 10 år. Start juli 2019

Ombygg Klubbhus Hallager

Bokført verdi 31.12.2025	0
---------------------------------	----------

Ferdig avskrevet pr. 31.12.2024

Beach Håndball prosjekt

Bokført verdi 01.01.2025	292 842
Årets avskrivning og nedskrivning	-73 211
Bokført verdi 31.12.2025	219 632

Avskrivninger påbegynt 01.01.24. Avskrives lineært over 5 år

Padlebrygge

Bokført verdi 01.01.2025	117 378
Årets avskrivning og nedskrivning	-100 608
Bokført verdi 31.12.2025	22 359

Avskrives lineært over leieperiode til 01.03.2026

EK 12778 Nissan

Bokført verdi 01.01.2025	5 000
Bokført verdi 31.12.2025	5 000

Bokført til restverdi kr 5 000. Ingen avskrivninger i 2025

ATV Polaris Sportsman

Bokført verdi 31.12.2025	0
---------------------------------	----------

ATV polaris ferdig avskrevet pr 31.12.24

IT-Utstyr E-sport

Bokført verdi 31.12.2025	0
---------------------------------	----------

IT-Utstyr ferdig avskrevet pr 31.12.24

Kajakker

Bokført verdi 01.01.2025	124 626
Årets avskrivning og nedskrivning	-41 542
Bokført verdi 31.12.2025	83 084

Avskrives lineært over 5 år

Note 4 Aksjer og verdipapir, tilknyttet selskap

Nordstrand IF eier 100% av Nordstrandhallen AS. Dette selskapet har bygget og drifter ny idrettshall fra 2018. Aksjene er oppført til historisk anskaffelseskost som etter emisjon i 2016 utgjør kr 842 000.

Nordstrandhallen AS har forretningskontor i Oslo.

Årsresultatet for Nordstrandhallen AS for 2025 var på kr. -2 096 987

Balanseført egenkapital i Nordstrandhallen AS for 2025 var på -11 356 525

Salg til Nordstrandhallen AS er i 2025 på kr 723 265

Kjøp til Nordstrandhallen AS er i 2025 på kr 4 482 935

Nordstrand IF er andelseier i Ljan-huset. Andelen er oppført med en verdi på kr 2 000.

Note 5 Bankinnskudd, bundne midler

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 439 031.

Note 6 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	7 670 677	7 670 677
Årets resultat	56 222	56 222
Pr 31.12.2025	7 726 899	7 726 899

Note 7 Pantelån

Lån hos KLP	2025
IB Lån	-600 000
Nedbetalt i år	80 000
Sum	-520 000

Lånet ble tatt opp i år 2011 med kr 1 600 000.

Lånet er sikret med pant i klubbhuset på Ljan. G.nr 185 og bruksnummer 94 med kr 1 600 000.

Lånet er tatt opp som et serielån i 2011, og har en løpetid på 20 år. Innfirelsesdato er 25.11.2031

Lån hos Santander Consumer Bank	2025
IB Lån	-58 724
Nedbetalt i år	-47 690
Sum	-8 947

Lånet ble tatt opp i år 2019 med kr 300 000. Lånet er sikret med pant i Nissan E-NV200 Evalia

Note 8 Mellomværende med undergrupper og andre nærstående

Gjeld

Gjeld til NIF fra fotballgruppe er balanseført med kr -779 513

Gjeld til NIF fra Håndballgruppe er balanseført med kr -466 660

Gjeld er innestående lagskasser for håndball og fotball

Note 9 Antall medlemmer

Idrettslaget hadde pr 31.12.2025 til sammen 2722 medlemmer

Note 10 Mottatt tilskudd til mangfolds- og inkluderingstiltak

Nordstrand idrettsforening har i 2025 mottatt tilskudd fra Gjensidige stiftelsen på kr 250 000.

Nordstrand idrettsforening har også mottatt tilskudd fra kommunen, Norges idrettsforbund og bymiljøetaten til både drift og aktivitetsformål gjennom 2025

Note 11**NIF Årsregnskap**

Avdelingsvis

	Hovedstyret	Fotball	Håndball	Parasport	E-sport	Niffo	Cuper	Triatlon	Vannsport	SUM
Salgsinntekt	374 734	502 072	812 346							1 689 152
Annen driftsinntekt	9 855 918	6 946 098	6 304 751	1 464 797	63 473	4 072 523	1 597 081	24 968	135 100	30 464 710
Sum driftsinntekter	10 230 652	7 448 170	7 117 097	1 464 797	63 473	4 072 523	1 597 081	24 968	135 100	32 153 862
Endring i beholdning	9 573	0								9 573
Varekostnad	976 835	2 588 374	4 255 723	389 776	3 000	642 185	255 679	5 715	10 000	9 127 288
Lønnskostnad	4 453 191	2 751 491	2 308 188	1 456 603	163 702	2 346 890	438 669			13 918 734
Avskrivninger	494 561	5 197								499 758
Annen driftskostnad	2 511 938	1 864 727	3 120 461	165 405	59 318	588 615	75 708		179 167	8 565 338
Sum driftskostnader	8 446 099	7 209 789	9 684 371	2 011 785	226 019	3 577 690	770 056	5 715	189 167	32 120 690
Driftsresultat	1 784 553	238 381	-2 567 274	-546 987	-162 546	494 833	827 026	19 253	-54 067	33 171
Annen finansinntekt	72 641									72 641
Annen finanskostnad	49 204									49 204
Netto finansposter	23 436									23 436
Årsresultat	1 807 990	238 381	-2 567 274	-546 987	-162 546	494 833	827 026	19 253	-54 067	56 608

signert av
Gjelstenil, Robert
(identitet bekreftet med BankID /NO/)

16.03.2026 18:12:57
BankID (NO)

Kontrollutvalgets beretning

NORDSTRAND IDRETTSFORENING Org. Nr. 939 463 682

KONTROLLUTVALGETS BERETNING FOR DRIFTSÅRET 2025

Kontrollutvalgets oppgaver og arbeid

Kontrollutvalgets oppgaver etter Norges Idrettsforbunds lov § 2-12 å føre tilsyn med Nordstrand Idrettsforenings økonomi og disposisjoner.

Utdrag § 2-12. Kontrollutvalg

(1) Alle organisasjonsledd skal velge et kontrollutvalg med leder og minst ett medlem.

(2) Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.

(3) Kontrollutvalget avgir beretning til årsmøtet/tinget. Beretningen skal inneholde en beskrivelse av kontrollutvalgets arbeid i årsmøte-/tingperioden, samt utvalgets konklusjon på om styret har utført de oppgaver det er tillagt etter loven, jf. (2).

(4) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

(5) Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og kan avgis en uttalelse til forslagene dersom utvalget finner det nødvendig.

(6) ...

...

Kontrollutvalget skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for Nordstrand Idrettsforenings drift og finansielle stilling. Kontrollutvalget skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere Nordstrand Idrettsforenings finansielle stilling, forvaltning, ansvarsforhold og drift i henhold til krav satt av Norges Idrettsforbund. Kontrollutvalget skal påse at midler i størst mulig grad brukes til sportslige aktiviteter.

Kontrollutvalget har blitt regelmessig orientert om idrettslagets økonomiske situasjon gjennom deltagelse i styremøter, samt gjennom tilsendte møtereferat og økonomiske rapporter.

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter kontrollutvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollutvalget har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Nordstrand Idrettsforenings administrasjon og fra revisor. Styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2025 er gjennomgått. Vi har fått oss forelagt revisjonsberetningen for 2025 fra revisor.

Nordstrandhallen AS er et eget selskap hvor alle aksjene eies av Nordstrand Idrettsforening. Nordstrandhallen AS eier og drifter Nordstrand Arena med Nordstrand Idrettsforening som største leietaker. En vurdering av Nordstrandhallen AS sine disposisjoner og økonomi er ikke en del av kontrollutvalgets mandat.

Økonomi

Nordstrand IF er en stor idrettsforening i vekst. Dette har i 2025 gitt rekordhøy aktivitet og rekordhøyt antall aktive medlemmer. Det igjen fører til høyere inntekter, men også høyere utgifter. Nordstrand Idrettsforening sitt årsregnskap for driftsåret 2025 er gjort opp med et overskudd på kr. 56 222,-.

De viktigste økonomiske endringene i 2025 i forhold til 2024 har vært

- Høyere aktivitet førte til både høyere inntekter og utgifter, men man har lyktes med å videreføre og sikre god økonomistyring og kontroll på utgiftene.
- Årsresultatet i 2025 er positivt og litt over budsjett.

Anbefaling fra kontrollutvalget

- Idrettsforeningen bør i 2026 jobbe videre med å trygge økonomien gjennom god økonomistyring og økte inntekter.
 - o Grupper, lag og medlemmer må forventes å bidra i dugnader som kommer både laget/gruppen og foreningen til gode
 - o Arbeidet med å få sponсорinntekter må videreføres

- o Idrettsforeningen med dets grupper må være villig til å bidra til at inntektene økes ved å gi avkall på noe av sin bruk av anleggene
- o Idrettsforeningen oppfordres til å videreutvikle tilbudet og øke medlemsmassen ved å tilby nye, inntektsgivende aktiviteter

Konklusjon

Kontrollutvalgets konklusjon er at Nordstrand Idrettsforenings styre, daglig ledelse og regnskapsfører ser ut til å ha meget god kontroll med det økonomiske og organisatoriske for 2025.

Det har vært utvist betydelig og godt lederskap fra styret og administrasjonen gjennom året, med tiltak knyttet til strategisk arbeid, organisering og kulturbygging, gjennomføring av mest mulig sportslig aktivitet samt bedret økonomistyring og trygging av økonomi. Det er etablert en varslingsordning med utdannede saksbehandlere.

Kontrollutvalget mener de foretatte økonomiske disposisjonene er i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, og samsvarer med organisasjonens lover. Disposisjonene i 2025 ligger etter kontrollutvalgets mening også innenfor rammen av mandat og beslutninger fattet av Årsmøtet.

Føring av regnskap og drift av organisasjon er etter vårt skjønn i samsvar med Norges Idrettsforbunds lover og regelverk.

Kontrollutvalget anbefaler Årsmøtet at styrets beretning og Nordstrand Idrettsforenings årsregnskap for 2025 godkjennes i sin helhet.

For detaljinformasjon vises det til styrets årsberetning, årsregnskapet og revisors beretning for 2025.

Oslo, 16. mars 2026

Øystein Siggerud (Leder)

Ingrid P. Viddal

Sak 10 Forslag og saker

SAK 10.1 Plan og tiltak for å øke sponsorinntekter

Forslagstiller:

Geir Østby

Bakgrunn

Klubben sendte ut en ekstraordinær avgift i desember 2025 til alle medlemmer. Dette kunne vært unngått om vi hadde økt sponsorinntekter. Klubben har gode forutsetninger for å kunne øke sponsorinntekter.

Forslag til vedtak:

Jeg fremmer derfor et forslag ovenfor styret om en klar målsetting, plan og tiltak for et mer aktivt arbeid med sponsorinntekter.

Begrunnelse:

Klubben har de seneste årene hatt begrenset fokus på sponsorinntekter og dette har resultert i beskjedne inntekter. Resultatet for 2025 er ikke fremlagt enda, men klubben hadde bokførte inntekter på 787.847 i reklame og sponsormidler for 2024.

Styret støtter forslaget.

Sak 11 Fastsette medlemskontingent og aktivitetsavgift

Forslag til vedtak:

Medlemskontingenten i Nordstrand IF holdes uendret fra 2025.

Medlemskontingenten for 2026 vil være:

Kr. 1.000,- for aktive utøvere i fotball, håndball, ballidrett, e-sport

Kr. 500,- for aktive utøvere i parasport, triathlon, vannsport

Kr. 500,- for andre medlemmer (støttemedlemmer, trenere, dommere, frivillige, treningsstudio)

Familiemedlemskap: For medlemmer i samme familie betales maks kr. 2.000,- per familie.

Æresmedlemmer og 50 års medlemskap gir fri kontingent.

Årsmøtet gir styret i henhold til NIFs lov fullmakt til å fastsette aktivitetsavgifter.

Sak 12 Budsjett

	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Regnskap 2024
DRIFTSINNEKTER				
Salgsinntekt klubb	29 400 000	28 683 325	28 735 000	28 011 648
Salgsinntekt lag	3 500 000	3 470 536	2 000 000	2 249 091
Sum driftsinntekt	32 900 000	32 153 861	30 735 000	30 260 739
DRIFTSKOSTNADER				
Varekostnad klubb	- 5 550 000	- 5 963 979	-5 650 000	-5 764 639
Varekostnad lag	- 3 500 000	- 3 426 146	-2 000 000	-2 270 418
Lønnskostnad	- 14 500 000	- 13 918 734	-14 000 000	-12 553 260
Avskrivning	- 800 000	- 499 758	-660 000	-730 041
Annen driftskostnad	- 8 550 000	- 8 312 073	-8 380 000	-8 474 117
Sum driftskostnader	-32 900 000	-32 120 690	-30 690 000	-29 792 535
Driftsresultat	0	33 171	45 000	468 203
Finansinntekter og finanskostnader				
Annen finansinntekt	70 000	72 641	70 000	71 038
Annen finanskostnad	-50 000	-49 590	-65 000	-64 944
Netto finansresultat	20 000	23 051	5 000	6 094
ÅRSRESULTAT	20 000	56 222	50 000	474 297
Overført egenkapital		56 222		474 297

Budsjettgrunnlag

	Budsjett	Regnskap	Budsjett
Inntekter	2026	2025	2025
Salg/motkonto lagkasser	3 500 000	3 470 536	2 000 000
Medlemskontingent	2 150 000	2 117 805	2 100 000
Aktivitetsavgift	10 100 000	10 081 491	8 700 000
Dugnad A-lag/lotteri	500 000	331 196	1 800 000
Billettinntekter	1 000 000	992 021	1 100 000
Påmelding cup, camp, arrangem.	1 300 000	1 225 362	1 300 000
Niffo og Akademi	4 100 000	3 996 253	4 300 000
Offentlig tilskudd, grasrot	5 800 000	5 806 555	5 100 000
Prosjektmidler/søknader	1 000 000	653 242	1 400 000
Reklame, sponsor klubb	1 000 000	797 581	1 000 000
Leieinntekter vinterdrift	100 000	74 960	60 000
Inntekt treningsstudio	600 000	503 491	375 000
Andre inntekter	1 750 000	2 103 368	1 500 000
Sum driftsinntekter	32 900 000	32 153 861	30 735 000

	Budsjett	Regnskap	Budsjett
Utgifter	2026	2025	2025
Kjøp lagkasser	3 500 000	3 426 146	2 000 000
Kostnader aktivitet/konkurranse	1 250 000	1 325 386	2 000 000
Kostnader cuper, arrangement	300 000	250 124	300 000
Kostnader utstyr utøvere/lag	1 100 000	1 274 090	1 300 000
Andre kostnader, dommere/gebyrer	1 500 000	1 719 787	900 000
Bespisning [Niffo/akademi/camper]	800 000	784 024	750 000
Dugnad A-lag/lotteri	600 000	610 568	700 000
Personalkostnader	14 500 000	13 918 734	14 000 000
Avskrivninger	800 000	499 758	660 000
Leie Nordstrandhallen	3 800 000	3 564 300	3 450 000
Leie av andre haller, bane, vinterdrift	1 500 000	1 516 835	1 800 000
Innkjøp, reparasjon, renovasjon	400 000	429 804	200 000
Kontor, telefon, stabsmøter, fag	350 000	326 182	350 000
Honorarer	850 000	816 384	850 000
Bilgodtgjørelse, reisekostnader	750 000	731 887	600 000
Andre kostnader, gebyrer	900 000	926 681	830 000
Sum driftskostnader	32 900 000	32 120 690	30 690 000
Finansinntekter	70 000	71 038	70 000
Finanskostnader	-50 000	-64 944	-65 000
Netto finans	20 000	23 051	5 000
Resultat	20 000	474 297	50 000

Aktivitetsavgifter lagt til grunn for budsjett 2026

Oversikten viser avgifter per halvår. Aktivitetsavgiften betales to ganger i året og sendes ut i februar/september.

Fotball/håndball/ballidrett *	Avgift
Årsklasse G/J 4 år	850
Årsklasse G/J 5 år	850
Årsklasse G/J 6 år	850
Årsklasse G/J 7 år	1550
Årsklasse G/J 8 år	1800
Årsklasse G/J 9 år	2050
Årsklasse G/J10 år	2300
Årsklasse G/J 11 år	2550
Årsklasse G/J 12 år	2800
Årsklasse G/J 13 år	3050
Årsklasse G/J 14 år	3300
Årsklasse G/J 15 år	3550
Årsklasse G/J 16 år	3800
Fotball rekrutt G/J / U21/U19 Elite	4600
Håndball rekrutt jenter	4600
Håndball rekrutt gutter **	7100
Junior bredde / JR3	2750

Fotball senior	Avgift
Fotball Senior herrer A	0
Fotball Senior herrer bredde C	1550
Fotball Menn 40	860
Fotball Senior damer A	1290
Fotball 7'er damer	750
Håndball senior	Avgift
Håndball damer elite 1.divisjon	0
Håndball herrer elite 2.divisjon	0
Håndball damer 4./5. divisjon	1935
Håndball herrer 3. divisjon	1020

Parasport	Avgift
Parasport 1 idrett	1075
Parasport 2 idretter	1610
Parasport 3 idretter	2150
Parasport 4 eller flere idretter	2690
Parasport tilleggsavgift klatring	1075
E-sport	Avgift
E-sport 1 parti	860
E-sport 2 partier	1400
E-sport 3 partier	1940
Triatlon	Avgift
Triatlon barn/voksne	135

*Deltar du på flere aktiviteter i tillegg til Ballidrett betaler du kun for ballidrett.
Rabatt to idretter (håndball og fotball): 50% av rimeligste idrett

** Inkluderer ekstra kostnad kr. 2500,- per halvår for Gutter Junior/ Rekrutt /2. div 25/2, vedtatt av styret 10. juni 2025 [gjelder håndballsesongen 2025/2026]

Avgifter til betalingsformidler [Spønd] på 2,99 % + 2 kr. per transaksjon kommer i tillegg

Ekstra aktivitetsavgift (klubblotteri)

Alle aktive medlemmer vil bli fakturert en ekstra aktivitetsavgift på kr 1 000,-. For å redusere den økonomiske belastningen får alle som ønsker det utdelt lodd i Nordstrand IF sitt klubblotteri. Loddene kan selges og har en verdi på kr 1 000. Inntekten kan brukes til å dekke den ekstraavgiften. Hver husstand faktureres maksimalt kr 2 000,-.

Sak 13 Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Forslag til vedtak:

Årsmøtet stiller seg bak styrets forslag til organisasjonsplan for Nordstrand IF. Styret foreslår at organisasjonsplanen vedtatt i 2025 videreføres i 2026.

Bakgrunn

Alle idrettslag skal ha en organisasjonsplan. Organisasjonsplanen viser blant annet hvilke aktiviteter idrettslaget tilbyr sine medlemmer og hvordan idrettslaget internt er organisert. Nordstrand IF er en stor organisasjon, og for at aktiviteter skal gjennomføres på en god måte og i tråd med retningslinjer for norsk idrett, er det nødvendig med en effektiv organisering der det er tydelig hva ulike personer og grupper har ansvar for og skal jobbe med. Organisasjonsplanen skal bidra til dette gjennom å beskrive foreningens organisering og de viktigste oppgavene for ulike funksjoner, roller, utvalg og grupper i Nordstrand IF.

Organisasjonsplanen legger til grunn den organiseringen av foreningen som ble vedtatt av Nordstrand IFs generalforsamling i 2019. Vedtaket innebærer en modell med ett styre for hele Nordstrand IF. Ansatte har ansvar for de ulike rollene i organisasjonsmodellen og innhenter nødvendig kompetanse på ulike områder gjennom ressursgrupper. Organisasjonsplanen beskriver hvilke ressursgrupper og utvalg som styret mener er nødvendig for å sikre en god og effektiv drift av foreningen. Ressursgruppenes funksjon og rolle beskrives også nærmere i planen og vil fungere som et mandat for de ulike gruppene. Målet er å gjøre det enklere å engasjere seg som frivillig gjennom å bidra på områder der man har spesifikk kompetanse eller erfaring og der det er tydelige grenser for hva frivilligheten skal bidra med og hva som er de ansattes oppgaver.

Organisasjonsplanen som legges fram for årsmøte 2026 ble første gang lagt fram på foreningens årsmøte i 2021. Den ble videreført av årsmøtene i 2022, 2023 og 2024, med noen justeringer.

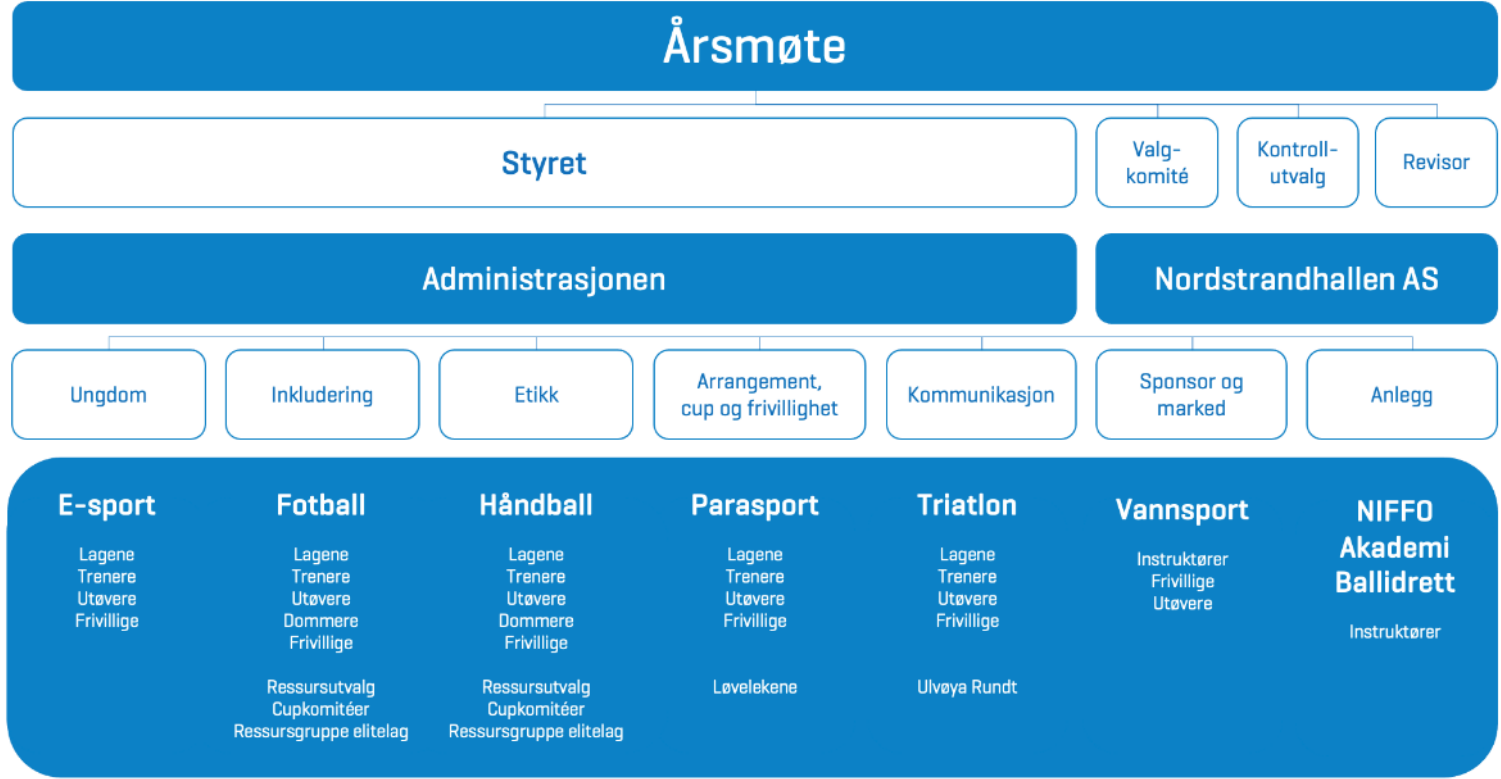
Organisasjonsplan for Nordstrand Idrettsforening

Nordstrand Idrettsforening (NIF) ble stiftet i 1891 og er et fleridrettslag med aktive utøvere innen e-sport, fotball, håndball, parasport, vannsport og triathlon. Foreningen har over 2700 medlemmer, hvorav utøvere under 20 år utgjør den store majoriteten. Administrativt og sportslig ansatte står for den daglige driften sammen med mange hundre frivillige.

Nordstrand IF er en stor organisasjon, og for at aktiviteter skal gjennomføres på en god måte og i tråd med retningslinjer for norsk idrett, er det nødvendig med en effektiv organisering der det er tydelig hva ulike personer og grupper har ansvar for og skal jobbe med.

Organisasjonsplanen er sammen med Nordstrand IF sine lover og «Nordstrand IF vil. Langtidsplan 2024-2027» et overordnet styringsdokument for idrettsforeningen. Organisasjonsplanen ble behandlet og vedtatt på årsmøtet i Nordstrand IF 24. mars 2026.

Organisasjonskartet gir en oversikt over hvordan Nordstrand IF er organisert.



ORGANISASJONSPLAN FOR NORDSTRAND IF

Årsmøtet

Årsmøtet er NIFs høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

Årsmøtets viktigste oppgaver er å godkjenne idrettslagets regnskap, fastsette budsjett og velge representanter til styre og andre tillitsverv. Årsmøtet vedtar også foreningens organisasjonsplan.

Nordstrand IF er en medlemsorganisasjon, som er eid av egne medlemmer. Medlemmer som i kalenderåret fyller 15 år, som har vært medlem av idrettslaget i minst én måned og betalt kontingent har stemmerett og er valgbare på årsmøtet.

Årsmøtets oppgaver er fastsatt i NIFs lover § 16. Protokollen fra årsmøte legges ut på NIFs hjemmesider.

Styret

Styret velges på årsmøtet og er foreningens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Nordstrand IF har ett felles styre uten egne gruppestyrer. Styret skal sikre at foreningen opptrer som ÉN KLUBB, med tydelige felles målsettinger på tvers av idrettsgrener og aktivitets-tilbud.

De viktigste oppgavene for styret er knyttet til økonomi, organisering, planlegging og strategi, samt sørge for at klubbens og idrettens lover og retningslinjer blir fulgt. Styret skal representere idrettslaget utad og har arbeidsgiveransvar for daglig leder. I forbindelse med

årsmøte har styret ansvar for innkalling, årsrapport og å foreslå representanter til valgkomitéen. Årsmøtets oppgaver er fastsatt i NIFs lover § 20. Styret tildeler hedersbevisninger.

Styrets sammensetning

Styret i Nordstrand IF består av leder, nestleder, 7 styremedlemmer og en vararepresentant. Leder for ressursutvalg håndball og fotball har hver sin plass i styret. De resterende er ordinære styremedlemmer, hvorav ett medlem bør være under 26 år [ungdomsrepresentant].

Styret velges for ett år av gangen. Valgkomitéen legger fram et forslag til styresammensetning på årsmøtet. Protokollene fra styremøtene offentliggjøres på NIFs hjemmeside.

Kontrollutvalget

Kontrollutvalget velges av årsmøtet, og har et særlig ansvar for å påse at idrettslaget drives i samsvar med idrettslagets og idrettens regelverk og vedtak. Kontrollutvalgets oppgaver er fastsatt i NIFs lover § 21. Kontrollutvalget inviteres som observatør til styremøtene.

Valgkomitéen

Valgkomitéen velges av årsmøtet etter innstilling fra styret. Valgkomiteen skal sikre idrettslagets drift ved å innstille kandidater til tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Valgkomiteen må holde seg informert om mulige endringer i styrets og kontrollutvalgets sammensetning og klubbens behov for kompetanse.

Revisor

Nordstrand IF er regnskapspliktig og skal engasjere revisor. Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med Norges idrettsforbund sine regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om styret har oppfylt plikten til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapet i samsvar med disse reglene.

Nordstrandhallen AS

Nordstrandhallen AS er et aksjeselskap som er 100 prosent eid av Nordstrand IF. Selskapet skal ha et eget styre og egne vedtekter. Styrets leder og øvrige styremedlemmer velges av generalforsamlingen i Nordstrandhallen AS, der Nordstrand IF har 100% av stemmene.

I henhold til selskapets vedtekter er formålet med Nordstrandhallen AS å leie, eie og drive idrettsanlegg knyttet til Nordstrand IF idrettslige virksomhet. Selskapet skal drive etter forretningsmessige prinsipper, men ikke utbetale utbytte. Eventuelle overskudd kan brukes til å oppgradere og videreutvikle spillemiddelfinansierte idrettsanlegg knyttet til Nordstrand Idrettsforenings idrettslige virksomhet. Generalforsamling avholdes innen utgangen av mars måned.

ORGANISASJONSPLAN FOR NORDSTRAND IF

Administrasjonen

Administrasjonen i Nordstrand IF har et hovedansvar for klubbens daglige drift og skal legge til rette for at det skal være enkelt for frivillige å engasjere seg i foreningen. Administrasjonen skal ha en daglig leder, i tillegg til sportslig og administrativt ansatte.

Daglig leder

Daglig leder ansettes av styret, og har ansvar for å utvikle foreningen i henhold til klubbens strategi, overordnede målsettinger og beslutninger i styret. Daglig leder har personalansvar for de ansatte i Nordstrand IF og står for den daglige ledelse av klubbens virksomhet, herunder ordinær drift, ansettelse, økonomiforvaltning, medlemshåndtering, sportslig og administrativ oppfølging av klubbens aktivitetstilbud og ressursgrupper, gjennomføring av Niffo, akademi og ballidrett samt oppfølging av foreningens bygg og anlegg.

Daglig leder skal sørge for at foreningens regnskap er i samsvar med lov og forskrifter, og at økonomiforvaltningen er ordnet på en betryggende måte. Daglig leder skal delta på ordinære styremøter og gi styret underretning om foreningens virksomhet, stilling og resultatutvikling.

Daglig leder har et særskilt ansvar for at foreningens virksomhet er i samsvar med retningslinjene for norsk idrett og at det opprettes en barneidrettsansvarlig for hele foreningen.

Ressursgrupper

Ressursgruppene skal være en ressurs for gjennomføring av aktiviteter i regi av foreningen, og er foreningens bindeledd mellom administrasjon og frivillighet. Ressursgruppene skal være et sted der engasjerte medlemmer og frivillige som ønsker å være med i utviklingen av Nordstrand IF kan finne sin plass.

Ressursgruppene ledes av en ansatt fra administrasjonen, som har ansvar for å innkalle til møter og følge opp saker. I tillegg skal styret utpeke minst ett medlem, som sammen med administrasjonen har ansvar for å nedsette gruppene. Gruppene melder inn til styret og oppdaterer på nettsidene hvem som til enhver tid er medlem i ressursgruppene.

Ressursgruppene kan fremme saker for styret og komme med innspill i forbindelse med styrets budsjettbehandling. Ressursgruppene foreslår til styret hvilke medlemmer som bør hedres på foreningens årsmøte.

Styret kan ved behov nedsette nye ressursgrupper.

Sportslige ressursutvalg for fotball og håndball

Nordstrand IF har sportslige ressursutvalg for de to største idrettsgrenene fotball og håndball. Hovedoppgaven til utvalgene er å følge opp foreningens sportslige aktiviteter og utvikling gjennom å bistå og gi råd til administrasjonen i saker som gjelder for den respektive idrettsgren.

Ressursutvalgene skal bistå i arbeidet med å følge opp sportsplaner og at foreningens overordnede strategi og målsettinger nås. Utvalgene skal årlig melde til styret hvilke planer og særskilte utfordringer det bør jobbes med i idrettsgrenene i året som kommer og innstille aktuelle personer til hedersbevisninger.

Hvert av de sportslige ressursutvalgene ledes av en ansatt i administrasjonen og ett styremedlem. Disse to har sammen ansvar for at utvalgets oppgaver blir ivaretatt.

Styrets representanter har ansvar for å rekruttere frivillige til utvalgene. Utvalgene bør være bredt sammensatt for å sikre at ulike interesser i idrettsgrenene er representert.

ORGANISASJONSPLAN FOR NORDSTRAND IF

Ressursgrupper elitelagene

Ressursgrupper elitelag skal være driftsgrupper med sitt virke og mandat innen økonomi, arrangement, langsiktig planlegging og utvikling for foreningens elitelag senior. Det skal være egne grupper for damer elite håndball, herrer elite håndball og A-lag herrer fotball.

Ressursgruppene skal ivareta de oppgaver som tildeles i egne vedtekter og med overordnet mandat gitt av styret i Nordstrand IF. De skal bestå av minimum fem medlemmer og der minimum en av disse er en spillerrepresentant. Begge kjønn skal være representert. Styret velger representanter til gruppene i et eget valg møte. Ressursgruppene beslutter selv hvilket antall møter årlig det er behov for å gjennomføre, og gruppen fordeler oppgaver og ansvar seg imellom iht. mandat gitt i vedtektene. I tillegg til valgte medlemmer skal trener og lagleder for respektive elitelag møte i ressursgruppemøtene.

Ressursgruppene møter administrativ sportslig ledelse, øvrige relevante administrative ressurser, og daglig leder minimum fire ganger årlig. Ressursgruppene møter styret minst en gang i året, der økonomisk utvikling, rammevilkår/behov og langtidsplan for laget er det primære agendapunkt.

Arrangements-, cup- og frivillighetsgruppe

Nordstrand IF gjennomfører i løpet av året en rekke cuper og arrangementer, som involverer et stort antall frivillige. Denne ressursgruppen skal ikke selv gjennomføre arrangementer, men har et overordnet ansvar for at det nedsettes et nødvendig antall cup- og arrangementskomitéer, som kan gjennomføre arrangementene.

Ressursgruppen har ansvar for å følge opp de enkelte arrangementskomitéene og sørge for at erfaringer fra cuper og arrangementer dokumenteres og overføres. Gruppen har ansvar for at cuper blir godkjent hos de respektive kretser/forbund.

Ressursgruppen skal framlegge en plan for styret for neste års cuper og arrangementer, med særlig vekt på hvordan vi kan utnytte mulighetene foreningen har ved selv å eie egen hall og driftsavtaler på anlegg.

Ressursgruppen skal videre ha et særskilt fokus på hvordan vi kan få til et godt samspill mellom klubbens frivillige og administrative ressurser og hvordan vi kan nå klubbens målsettinger om at alle i klubben som stiller opp frivillig blir sett og verdsatt.

Ressursgruppen har ansvar for at foreningens nettside til enhver tid er oppdatert på det som har med cuper, arrangement og frivillighet å gjøre.

Ungdomsutvalg

Nordstrand IF skal ha et ungdomsutvalg bestående av unge medlemmer, som skal tale ungdommens sak i Nordstrand IF. Målet med ungdomsutvalget er å bidra til medbestemmelse i tråd med Norges idrettsforbunds retningslinjer for ungdomsidrett og legge til rette for nytenkning og utvikling ved å involvere klubbens ungdom. Utvalget skal spille inn til styret hvordan ungdom ønsker å ha det i klubben og hvordan Nordstrand IF kan beholde ungdom lengst mulig.

Ungdomsutvalget skal sette i gang aktiviteter av ungdom, for ungdom – i idrettslaget eller i nærmiljøet. Ungdomsutvalget gjennomfører regelmessige møter. Medlemmene oppfordres til å delta på utdanning for unge ledere i regi av Oslo Idrettskrets, særforbund eller i eget idrettslag/lokalmiljø.

Ungdomsutvalget bør være ledet av ungdomsrepresentanten i styret. Utover dette rekrutterer ungdomsutvalget sine egne medlemmer.

Styret utpeker en ungdomskontakt som følger opp ungdomsutvalget.

ORGANISASJONSPLAN FOR NORDSTRAND IF

Inkluderingsutvalg

Nordstrand IF skal ha et inkluderingsutvalg, som er oppnevnt av styret og som skal jobbe for at alle barn og unge i nærområdet som ønsker det, blir inkludert i Nordstrand IF uten at familiens økonomi skal være en barriere. Inkluderingsutvalget skal sørge for at Nordstrand IF følger opp og har gode rutiner for å håndtere familier og medlemmer med betalingsutfordringer. Utvalget skal bidra til at informasjon om disse rutinene spres til trenere, frivillige og foreldre.

Utvalget skal sikre at klubben har god kunnskap om ulike støtte- og tilskuddsordninger, og sørge for at det søkes på disse ordningene på vegne av familier som trenger det. Inkluderingsutvalget skal sørge for at hjemmesiden er oppdatert med god informasjon om betalingsløsninger.

Utvalget skal arbeide for at idrettslagets kostnader for deltakelse holdes på et rimelig nivå.

Sponsorgruppe

Sponsorgruppen har ansvar for sponsorarbeidet i Nordstrand IF. Sponsorgruppen skal jobbe med å skaffe sponsorer og sørge for at sponsorene i foreningen blir godt ivaretatt. Sponsorgruppen skal i forbindelse med styrets budsjettbehandling legge fram en plan for neste års sponsorarbeid.

Etikkutvalg

Nordstrand IF skal ha et etikkutvalg, som er oppnevnt av styret og som skal bistå klubbens ledelse i saker som gjelder brudd på idrettens etiske retningslinjer. Dette gjelder særlig saker som gjelder vold og trusler, diskriminering og rasisme, mobbing, seksuell trakassering og overgrep.

Etikkutvalget skal holde seg oppdatert på de til en hver tid gjeldende etiske retningslinjer som gjelder for norsk idrett, og spille inn til styret dersom det er behov for endringer i foreningens egne retningslinjer. Etikkutvalget skal ha oversikt over varslingsrutiner og rutiner for håndtering av brudd på retningslinjene i Nordstrand IF og spille inn til styret dersom det er behov for endringer.

Varslere som ønsker å melde fra om brudd på etiske retningslinjer i klubben bør kunne henvende seg direkte til etikkutvalget.

Kommunikasjonsgruppe

Kommunikasjonsgruppen skal bidra til å sikre god informasjonsflyt i klubben. Gruppen skal bistå administrasjonen i arbeidet med nyhetssaker til nettsiden og med sosiale medier. Et hovedmål for gruppen er å sikre at bredden i klubbens aktiviteter kommer frem i klubbens kommunikasjon til medlemmer og offentligheten.

Kommunikasjonsgruppen skal bistå styret i saker knyttet til informasjonsarbeid og Nordstrand IF sin omdømmebygging.

Anleggsgruppe

Anleggsgruppen skal være en ressursgruppe for administrasjonens driftsavdeling. Gruppen skal bistå ved gjennomføring av større og mindre oppgraderinger/prosjekter på våre bygg og anlegg og nedsette en dugnadskomite som har ansvar for å gjennomføre dugnader ved klubbens anlegg.

Anleggsgruppen har ansvar for å oppdatere foreningens anleggsplan og skal årlig i forbindelse med styrets budsjettbehandling spille inn neste års behov for midler for å realisere anleggsplanen.

Sak 14 Valg

SAK 14.1 STYRET

Valgkomiteen har vurdert kandidater i henhold til gjeldende regelverk. Vi har lagt vekt på kompetanse, erfaring, engasjement for klubbens verdier og behovet for en bred sammensetning.

Valgkomiteén innstiller følgende til styret i Nordstrand IF:

Leder: May Kristin Svenkerud
Nestleder: Tore Torgersen

Styremedlemmer:

Bjarne Brudeli [fotball]

Kristine Høgh [håndball]

Kristine Ekeberg-Andersen [kommunikasjon]

Anne-Mette Platou Ophus [arrangement/cup/frivillighet]

Jørgen Fenger Grøn [sponsor/market]

Anders Bjørkheim [etikk/inkludering]

Mathias Markanovic [ungdom]

Varamedlem: Karine Blystad

Leder og nestleder velges enkeltvis. Øvrige styremedlemmer velges samlet.
Deretter velges varamedlem.

SAK 14.2 KONTROLLUTVALG

Valgkomiteens innstilling til Kontrollutvalget:

Leder: Øystein Siggerud

Medlem: Ingrid Viddal

Varamedlem: Vegard Aaløkken

14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Valgkomiteens innstilling til representanter til ting mv.:

Styret gis fullmakt i henhold til NIFs lov til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

Valgkomiteens innstilling er enstemmig.

12. mars 2026

Atle Thorsell [leder], Petter Torvund, Gry Sjølie

SAK 14.4 VALGKOMITÉ

Styret foreslår at følgende personer velges til valgkomité for Nordstrand Idrettsforening fram til ordinært årsmøte i 2027:

- Atle Thorsell, leder
- Gry Sjølie, medlem
- Petter Torvund, medlem
- Årsmøtet gir valgkomiteen fullmakt til å selv rekruttere varamedlem

Sak 15 Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styret foreslår at Revisjonsselskapet Varder AS engasjeres til å revidere Nordstrand idrettsforenings regnskap for 2026.

Takk til samarbeidspartnere, sponsorer og bidragsytere 2025

ANTONSPORT
nok snakk



SVERDRUP
STEEL

Balder apotek

EGON
RESTAURANT

Jacob's

KIWI mini
pris

LG • REVISION
• REGNSKAP
• FORVALTNING
LANGSETH
GRUPPEN

Lippestad
www.advocallppes.no

 **Oslobuss**



ANTENNA

Bjørn Frisør

Boa


CAVOUR




ColorLine

CONCEPT ZERO

ELDEN
— ADVOKATFIRMA —

Flügger

 **husfix.com**



 **Komplett Elektro**
INSTALLASJON AS

 **LØDØEN BYGG AS**

 Maritime & Merchant Bank

Monter

Møller Bil
Ryen



SPAR 



RESPEKT – SAMHOLD – ENGASJEMENT



Følg Nordstrand IF på Facebook

@nordstrandif

@nordstrandFotball

@nordstrandHandball

@Nordstrandesport

@NordstrandParasport

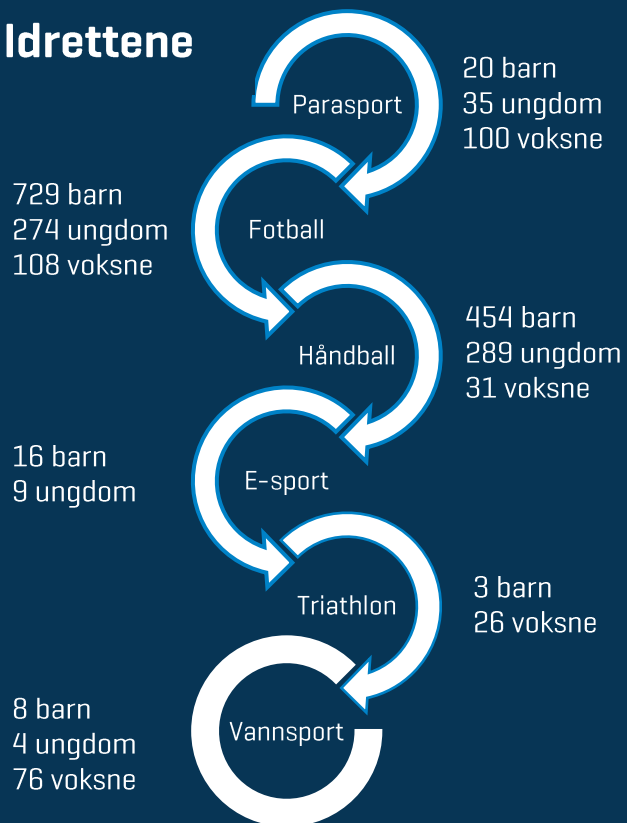
@storstuanordstrand

@nordstrandidrettsforeningfritidsordning [Niffo]

Nordstrand 
IDRETTSFORENING

nordstrand-if.no

Idrettene



Aktivitetene

Klubbens kjerneaktivitet er å tilby barn, ungdom og voksne et godt og utviklende tilbud, der idretten og det sosiale miljøet står i sentrum. Klubben involverer et stort antall frivillige, som bidrar rundt lagene, på cuper og arrangementer, i ressursgrupper og styrende organer på klubbnivå.

For barn i alderen 6-10 år, som ønsker å være fysisk aktive etter skolen, har klubben en idrettsfritidsordning – Niffo. Niffo har også et akademitilbud til barn i alderen 9-13 år, som ønsker ekstra ferdighetsutvikling i håndball og fotball. Klubben tilbyr ballidrett til 5- og 6-åringer, der målet er å skape en trygg og leken tilnærming til klubbens to ballidretter – håndball og fotball.

I skoleferiene arrangeres Camp Nordstrand – et tilbud til barn og unge i bydelen som ønsker å være fysisk aktive mens skolene er stengt.

De varierte tilbudene gjør at klubben hvert år ansetter et stort antall ungdom og unge voksne, som instruktører og trenere. Klubben driver aktivt med utvikling av unge dommere og trenere.

Klubbens administrasjon utgjør ni årsverk.

Anleggene

Nordstrand Arena	Ny, heleid idrettshall 2018 med to håndballbaner/ elitehåndballbane med inntil 2000 tilskuere, garderober, kontorer, møterom, treningsstudio, Storstua kafé, parkering.
Nordstrand idrettspark	11er og 9er fotballbaner med undervarme, ballbinge, sandhåndballbane
Hallager idrettspark	11er og 9er fotballbaner, klubbhus med e-sport-anlegg, garderober, kiosk
Mosseveien 169B	Klubbhus ved «Paddehavet», padling og fjordaktiviteter

Nabolagsklubb

Nordstrand IF deltar i Oslo idrettskrets sitt utviklingsprogram «Nabolagsklubb». Klubben satser ekstra på ungdom, frivilligheten og på inkludering. Gjennom nabolagsklubb jobber klubben for at familiers økonomi ikke er en barriere for at barn og unge kan delta i klubbens aktiviteter.

Klubbens ambisjon er å tilby gode og idrettstilbud av høy kvalitet til bydelens befolkning. Fotball og håndball utgjør det største tilbudet. E-sport, bordtennis og vannsport er nye tilbud. Idrettsforeningen har tilbud om paraidrett siden 2003. Treningssenteret i Nordstrand Arena har over 200 brukere. Niffo engasjerer et stort antall barn.

2081 aktive
utøvere

1132 barn 592 ungdom 367 voksne

623 trenere og frivillige
rundt årgangene

128 Hovedtrenere 352 Hjelpetrenere 126 Andre frivillige