

## **Årsberetning 2009 for Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger**

Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger (Allsportsgruppen) har siden 2003 tilbudt et idrettslig tilbud for nevnte gruppe. Hovedaktiviteten er basis trening en gang i uken. I tillegg har Ungdomsgruppen siden høsten 2007 hatt tilbud om Håndballtrening og fra våren 2008 også fotball. Utover dette er det enkelte sosiale aktiviteter som skal binde gruppen tettere sammen.

Allsportsgruppen har per februar 2010 52 medlemmer og antallet har økt med netto 6 medlemmer siste år som er samme økning som i 2008. Allsportsgruppen er i hovedsak organisert i en ren Barnegruppe, en Barne/Ungdomsgruppe og en ren Ungdomsgruppe. Barnegruppen er for barn mellom 7 og ca 10 år og som i mange tilfeller er nye, i Barne/Ungdomsgruppen er det barn som har vært med en stund og ungdom som ikke er så gamle som de i den rene Ungdomsgruppa og Ungdomsgruppen er for ungdom mellom ca 13 og ca 20 år. I barnegruppen er det per i dag 11 medlemmer, i Barne/ungdomsgruppa er det 16 medlemmer, mens Ungdomsgruppen har 28 medlemmer.

Tredelingen av medlemmene ble gjort på høsten, fordi Ungdomsgruppa ble for stor og dette begynte å gå utover kvaliteten på treningen. Takket være Nordstrand Bandits (Amerikansk Fotball lag) fikk vi en tilleggstime fra kl 19 – kl 20 hvor Ungdomsgruppa trener.

Katrine Fyhri er foreldrekontakt for Barnegruppa, Kay Raffelsen er kontakt for Barne/Ungdomsgruppa, mens Marit R. Linde er kontakt for Ungdomsgruppa.

Basistreningen foregår på Nordseter Skole hver mandag mellom kl. 17 og kl. 20. Gruppene har hver sin time, hvor Barnegruppa starter og Ungdomsgruppa avslutter. Treningen av gruppene blir ledet av Kaja Giltvedt med hjelp av assistent og til en viss grad foreldre. Kaja er fysioterapeut og har lang erfaring med barn og ungdom med utviklingshemming. Hun har vært hovedtrener siden oppstart. Kaja er et aktivum for gruppen som alle setter stor pris på.

Håndballtreningen er en gang per uke. Vi har heldigvis igjen fått treningstid i Nordstrandshallen hver onsdag. Det var et prioritert mål for 2009 å komme tilbake til hallen og det har vi klart. I tillegg har vi fått en erfaren håndballspiller til å trene gruppa. Hun heter Melissa Malka og er også søster til Sabrina i Ungdomsgruppa. Takket være utviklingen i 2009 er det igjen ca 10 medlemmer som er aktivt med.

Fotballtreningen er også en gang i uken og fungerer godt. Halldis Klækken er trener og er dypt engasjert i sitt arbeid. På sommerstid trenes det ute, mens på vinteren er det trening innendørs. Det er i underkant av 10 som trener fotball, men antallet varierer også her. Halldis rapporterer tilbake at antallet er passe, men det er sikkert plass til flere.

Allsportgruppen har deltatt på følgende arrangementer:

#### ViVil lekene

- som er et tradisjonsrikt idrettsarrangement for alle med utviklingshemninger. Arrangementet foregår på Nadderud Stadion i Bærum. I år melde vi også på et Håndballag. Dette fungerte, men vi møter stort sett lag med voksne som er 20 – 30 år eldre enn våre... I tillegg var noen av Allsportgruppas ungdommer med på svømming.

#### Løvelekene

- Allsportsgruppen tok initiativet til friidrettsstevne i samarbeid med Lambertseter Friidrett. I tillegg er Lions Club Oslo Nordstrand hovedsponsor for arrangementet. Ca 35 deltok, hovedtyngden fra Allsportsgruppa og Gjelleråsen IF. Arrangementet ble gjennomført med stor entusiasme og var vellykket. Det er et stort ønske om at vi skal være flere deltagere.

#### Fotballturnering på Gjelleråsen

- Vi stilte igjen et lag på Gjelleråsen IFs årlige fotballturnering.

#### Skidag/Aktivitetsdag

- ble gjennomført som planlagt 8. Mars. Mange deltok til tross for snøvær. En stor takk til Harald Nyhus og Ida Werstgaard som arrangerte skidagen.

#### Høst tur til Beitostølen

- Tradisjonen tro ble også i år gjennomført en flott høsttur til Beitostølen. Det var ca 25 personer med stort og smått, med på turen. Turen var som vanlig vellykket og planene for en ny tur er allerede underveis.

#### Håndballturnering SIF Civitan Cup

- I år ble vi endelig med i Cupen som alltid har vært på et tidspunkt som ikke har passet. Vi hadde med et lag som spilte sine kamper i Drammenshallen. Som vanlig stor entusiasme og spillerglede. En kamp endte uvgjort, som er meget bra.

#### Østlandsserien (Håndball)

- Vi spilte i Mossehallen og var med en helg av to mulige. Igjen spiller vi gpdt. Takket være stor innsats både av trener, spillere og ivrige fans på tribunen.

Juleavslutningen ble lagt til Nordseter Skole.

Styret har hatt få møter i år. Takket være leders jobbsituasjon. Ellers har det vært e-post eller telefonisk kontakt mellom styremedlemmene. Styret har bestått av:

Leder:	: Christian H. Johansen
Nestleder/turansvarlig	: Linda Haagensen
Økonomiansvarlig	: Hanne Aarvaag
Styremedlem:	: Kay Raffelsen
Styremedlem	: Erik Nilsen
Materialforvalter	: Maj Britt Malerstuen

I tillegg har Kristian Kristoffersen vært ansvarlig for Løvelekene og ViVil påmeldingen.

Økonomien i gruppen er ok, men styret jobber fortløpende med å få sendt ut søknader om stønader og annen støtte for å sikre en fortsatt god økonomi. Styret anbefaler at vi har økonomiske reserver for minimum ett års drift. Treningsavgiften ble på fjorårets årsmøte vedtatt å holde på samme nivå.

Regnskapet for 2009 ble gjort opp med et underskudd på kr. 21 999. Soliditeten i gruppen er fremdeles god; egenkapitalen pr. 31.12.09 er på kr 47 313,-. Det tas forbehold om revisors godkjenning. Det er i 2009 mottatt stønad fra Norges Idrettsforbund på kr. 11.000,- , fra Lions Nordstrand på kr. 10 000,- og fra NIF på kr. 10 660,- (hode- og anleggsstøtte.)

Oslo 2. Februar 2010

Christian H. Johansen  
Leder  
(sign.)

Linda Haagenen  
Nestleder  
(sign.)

Maj Britt Malerstuen  
Styremedlem  
(sign.)

Hanne Aarvaag  
Styremedlem  
(sign.)

Kay Raffelsen  
Styremedlem  
(sign.)

Erik Nilsen  
Styremedlem  
(sign.)