

Nordstrand  
IDRETTSFORENING



April 2013

Nordstrand Damer Elite

# NYHETSBREV



Vi i Nordstrand Damer Elite er nå klare med april-utgaven av vårt månedlige nyhetsbrev. Gjennom dette nyhetsbrevet ønsker vi å informere om ting som skjer rundt håndballen på Nordstrand. Nyhetsbrevet sender vi ut til sponsorer/ samarbeidspartnere, spillere, foreldre og andre håndballentusiaster. Vedrørende saker som bør være med i vårt nyhetsbrev, send gjerne en e-post til [alexander@nordstrand-if.no](mailto:alexander@nordstrand-if.no)

## POSTENLIGAEN NESTE!

**Vi avsluttet sesongen på best mulig vis med 38-20 over Fjellhammer og ble med denne seieren seriemestere i 1. divisjon.**

Dette har vært en fantastisk sesong for oss. Vi nådde vårt store mål om opprykk til Postenligaen og vi sikret oss en strålende 5. plass i 2. divisjon med vårt rekrutt-lag. Disse to prestasjonene skal vi være stolte av. Vår tropp på 18 spillere, med god hjelp fra juniorstallen, har denne sesongen levert resultater og prestasjoner som ikke hadde vært mulig hvis ikke våre spillere var

dedikerte og lojale. For å kunne levere gode resultater i et lagspill er nettopp lojalitet viktig. Man må være lojale mot sine medspillere, sine trenere og mot opplegget som skal gi det ønskede resultat. Det er mange faktorer som kan forklare suksess, men nettopp denne ene, lojaliteten, kan ikke verdsettes høyt nok. Uten den forvirrer alt annet. Med fasit i hånd, vil jeg takke hele spillergruppen for den lojaliteten de har vist gjennom årets sesong. Vi gleder oss til neste sesong.

Bendik Berg

**Les hva vår samarbeidspartner, Nordstrands blad, samt andre aviser skriver om våre siste kamper:**

Njård - Nordstrand [her](#) Nordstrand - Sverresborg [her](#) Nordstrand - Utleira [her](#) Nordstrand - Fjellhammer [her](#)



[www.nordstrandhandball.no](http://www.nordstrandhandball.no)  
facebook: Nordstrand Damer Elite  
twitter: NifDamerElite

Nordstrand Damer Elite

N·I·F



## NYE SPILLERE PÅ PLOSS HOS DAMER ELITE

Opprykk er i boks og planleggingen for neste sesong er allerede i gang. Jentene har fått en etterlengtet ferie, mens Bendik m/team har startet jakten på forsterkninger. Foreløpig er følgende spillere klare:

### Senka Buljan

Senka [født 1981] er fra Kroatia og har spilt flere år i Norge (Gjøvik, Njård og Fredrikstad). Med sine 1.92 på strøpelesten, er hun tiltenkt en rolle som venstre bakspiller. Førrige sesong scoret hun 137 mål for Njård i 1. divisjon og hun blir en spiller vi forventer oss mye av i årene som kommer.



### Henriette Svenningsen

Henriette [født 1994] hentes fra vår naboklubb, Bækkelaget, og som den allsidige og ikke minst spennende spilleren hun er, er hun tiltenkt en rolle som bakspiller. Hun har rukket å spille 21 U-landskamper og forrige sesong scoret hun 130 mål for Bækkelaget.

### Sofie Wold

Sofie [født 1994] har blitt tatt opp fra egen juniorstall og er Nordstrands-jente fra barnsben av. Hun er venstre bakspiller og det er like gledelig hver gang vi kan hente opp talentfulle spillere fra egne rekker.

Vi ønsker alle tre velkommen til Nordstrand Damer Elite!



## ANDRINE PÅ LANDSLAGSSAMLING

Andrine K. Jakobsen fra NIF J 97 ble innkalt til nasjonal landslags-samling [LK96] som gikk av stabelen i Skien fra 18. - 21. april. Denne samlingen var en av forberedelsene til sommerens EM-sluttspill i Polen.

Andrine er en ekte NIF-jente, og har spilt i klubben siden hun startet med håndball i 2004. Så langt i årets sesong har hun spilt 50 kamper [serie, cup og Bring], og scoret hele 361 mål. Andrine fikk gode skussmål fra trenersteamet, som uttaler at «Andrine har all grunn til å være fornøyd med prestasjonene på Lk96-samlingen. Hun er en spennende spiller med tanke på høyden hennes på 1.83, skuddstyrke og blick for spillet. Hennes treningsvilje er stor og vi gleder oss til å se fremgangen i hennes utvikling i årene som kommer.»

Vi ønsker Andrine lykke till!



## NORDSTRAND HÅNDBALLS JUBILEUMSBOK I SALG NÅ

En rykende fersk Jubileumsbok er nå i salg på Niffen (på alle arrangementer og på kontoret). Boka er proppfull av gode håndballminner og flotte bilder fra de siste 75 årene. Flott lesning og kan anbefales på det sterkeste. Boka koster kr. 399,-.

### BSK/NIF MED BRONSE I POSTENLIGAEN

**BSK/NIF endte på en overraskende og ikke minst fantastisk 3. plass i årets Postenliga, og trener Frode Scheie oppsummerer sesongen på denne måten:**

Årets sesong har for herre-satsingen til Bækkelaget og Nordstrand vært strålende, dersom man utelukkende ser på det sportslige. Nordstrand tok sin siste medalje i 1980 og Bækkelaget i 1987. For alle involverte har den sportslige suksessen vært intet mindre enn et eventyr.

Samtlige trenere i Postenligaen og utallige «forstå-seg-påere» plasserte laget på sisteplass. Deriblant den erfarne VG-journalisten Overvik som dømte laget og trener nord og ned. Kanskje ikke så rart når tre landslagsspillere forlot klubben før sesongen. Laget med det rekordlave elitebudsjettet hadde få muligheter til å forsterke seg. Etter iherdig søk i et dyrt og knapt skandinaviske marked, fikk man hentet en toppmålvakt fra Tyskland. En tidligere tsjekkisk landslagsspiller fylte opp en radmager A-stall på 12 spillere.

En tøff serie åpning hvor alle topplagene ble møtt borte ga mager poengfangst. Noen oppturer på hjemmebane og et par overraskelser på bortebane gjorde at man tidlig slapp nedrykksspøkelset. Den store forutløsningen inntraff med en gedigen bortetriumf i Romjulen når dobbeltmester Haslum ble nedsablet med 24-20 seier. Dette innledet en rekke på 6 strake seire før et tap igjen utløste 3 strake seire.

Under hele denne seiersmarsjen ble den største kampen utspilt utenfor banen. Til tross for økonomiske vansker og trussel om nedleggelse klarte en samlet spillergruppe å holde fokus på sine egne arbeidsoppgaver. Hele spillergruppa har levert fantastiske prestasjoner og samholdet

har bare vokst seg sterkere under alle prøvelsene. Et knippe mennesker rundt laget har bidratt på en fabelaktig måte for å holde skuta over vann, deriblant en meget engasjert fysio, til tross for mangel på oppmann/kvinne hele sesongen. Utover dette har samarbeidet med Kolbotn vært topp og gitt frukter i form av nytt NM 20 gull.

Flere spillere har deltatt på ulike landslag. Christian O'Sullivan har blitt fast på A-landslaget i løpet av sesongen. Emil Sundal og Stian Brevik med samme status på rekruttlandslaget. Ørjan Gabrielsen, Stian Brevik og Espen Røhmer har vært viktige nøkkelspillere på 1992 landslaget. Det eminente linjetalentet Kristian Rammel har også debutert på 1994 landslaget med bravur. I det hele tatt har mange yngre spillere i BSK/NIF paraplyen aspirert og deltatt jevnlig på A-lagets treninger og kamper.

Frode Scheie

Vi gratulerer BSK/NIF med en flott sesong!





LES  
Nordstrands Blad  
på mobil ○○○

Her holder du deg oppdatert  
på hva som skjer i ditt  
nærmiljø.

SCANN QR KODE  
OG PRØV SELV!



Nordstrands Blad  
[www.nordstrandsblad.no](http://www.nordstrandsblad.no)

dittOslo



## NORDSTRAND G99 TOK SØLV I PETER WESSEL CUP

Nordstrand G99 leverte en strålende innsats i Peter Wessel cup, som gikk av stabelen 20. - 22. april. Petter Wessel cup er en tradisjonsrik turnering som samler de beste lagene i Norge, og blir i så måte regnet som et uoffisielt NM i aldersbestemte klasser. Gutta startet variabelt med to seire og to tap i innledende puljespill, og endte på 3. plass, dog nok til å ta seg videre til sluttspill. Her begynte virkelig spillet å sitte. Selvtillit og evne til å tro på egne ferdigheter var på topp, og i tur og orden ble Nærbø [14-9], Viking [13 - 10] og Fana [15 - 12] sendt ut av turneringen. Finale var et faktum og på motsatt side stod Kolbotn. Det skulle vise seg å bli en tøffere affære en først antatt. Kanskje var gutta litt for fornøyd med å komme så langt, Kolbotn ble dessverre litt for sterke, og det endte med tap. Dette til tross, en fantastisk innsats av gutta, som virkelig kunne reise hjem til Oslo med hevet hode. I tillegg ble Magnus og Daniel tatt ut på turneringens «All star team» - gratulerer til begge!

Alt i alt en meget positiv opplevelse for gutte-håndballen på Nordstrand og vi ønsker lykke til videre!

[www.nordstrandhandball.no](http://www.nordstrandhandball.no)  
[facebook.com/nordstranddamerelite](https://facebook.com/nordstranddamerelite)  
twitter: NifDamerElite

Nordstrand  
IDRETTSFORENING





## 10 KJAPPE SPØRSMÅL

### MÅNEDENS PROFIL

Hver måned vil vi presentere en av jentene på laget, gjennom 10 kjappe spørsmål. Vi ønsker at så mange som mulig skal bli kjent med jentene våre.

Navn: Kathrine «Katta» Sæthre  
Alder: 23  
Posisjon på banen: Keeper

#### Favorittmat?

Grillmat

#### Favoritt-reisemål

Fiji

#### Sist sette film?

The perks of being a wallflower

#### Sist leste bok?

«Bli best med mental trening» av Erik Bertrand Larssen

#### Favoritt - TV serie?

Suits

#### Verdens beste håndballspiller (dame- og herrespiller)?

Silje Sæthre [Norge] og Johan Sjøstrand [Sverige]

#### Beste håndballminne?

Opprykk til Postenligaen

#### Beskriv deg selv med tre ord

Effektiv, bestemt og som regel blid, sosial og surrete

#### Forbilde?

Mamma og pappa

#### Hvor ser du deg selv om 5 år?

Ferdigutdannet siviløkonom, tobarnsmamma og håndballspiller

**NIF hummel**

**VELKOMMEN TIL  
NORDSTRAND HUMMEL CUP 2013**

**16. - 18. AUGUST**

**SPORTSLIG**  
G/J 9-11 år (2x10 min)  
G/J 12-15 år (2x15 min)  
G/J 16 og 18 år (2x20 min)  
Alle kamper spilles i haller i Oslo-området.

**PÅMELDINGSavgift**  
G/J 9-11 år kr 1200,-  
G/J 12-15 år kr 1400,-  
G/J 16 og 18 år kr 1600,-  
Påmeldingsfrist 1. Juni 2013

**DELTAKERKORT**  
A-KORT KR 950,-  
- to overnattinger m/frokost. Middag lørdag  
- drikkflaske og t-skjorte  
- fri adgang til Lambertsøter bad  
- fri adgang til Ekeberg minigolf  
B-KORT KR 200,-  
Som A-kort unntatt overnatting og måltider  
Alle spillere og ledere må lese minst B-kort.

Ytterligere informasjon finner du på [www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no), håndball

**NIF**

[www.nordstrandhandball.no](http://www.nordstrandhandball.no)  
facebook: Nordstrand Damer Elite  
twitter: NifDamerElite

Nordstrand Damer Elite



Klikk på logo for bedriftens hjemmeside

Nordea 

SPICE  
I VER SIN SMAK

 BRØDRENE DAHL

SVERDRUP  
STEEL

 hummel®

SKI STORSENTER

Norwegian  
Piping ●●●●●●●●

BEST  
TRAFIKKSKOLE

CASH PROFILHUSET

Nordstrands Blad

MARKVEIEN  
MK  
KAROSERI AS  
TLF 23 24 44 30

PRIVAT megleren  
I samarbeid med Nordea

N  
ORD  
STRANDS  
FOTOGRAFEN  
www.nordstrandfotografen.no

Toyota Oslo AS

EGON  
RESTAURANT

ProMob

ØVISTEN ANIMATION™  


ELEKTRIKER  
tjenesten AS

Johs. Bjerke  
Rekvirita AS  
DEKK OG FELGER

  
Brun og blå

  
BORA  
FRISØR

HOLTET  
JERN & FARGE AS

NTex  
NORDIC TRAILER EXPRESS

OUTO  
KUMPU

RUDSKOGEN  
MOTORFESTIVAL  
14.-15. SEPTEMBER 2013

gjerholm  
design

Nordstrands  
Smedekunst

Apex klinikken  
Ditt tverrfaglige helsesenter

LIER TRAKTOR

BUSSCHARTER.NO

www.nordstrandhandball.no  
facebook: Nordstrand Damer Elite  
twitter: NifDamerElite

Nordstrand Damer Elite

N · I · F

Følg Nordstrand Dame Elite på facebook!



Nordstrand  
IDRETTSFORENING



Utarbeidelse: Gjerholm design

Ansvarlig redaktør: NDE v/Alexander Faye-Schjøll, tlf.: 908 35 524 / e-post: alexander@nordstrand-if.no.