

Nordstrand
IDRETTSFORENING



Januar 2013

Nordstrand Damer Elite

NYHETSBREV



Vi i Nordstrand Damer Elite er nå klare med januar-utgaven av vårt månedlige nyhetsbrev. Gjennom dette nyhetsbrevet ønsker vi å informere om ting som skjer rundt håndballen på Nordstrand. Nyhetsbrevet sender vi ut til sponsorer/ samarbeidspartnere, spillere, foreldre og andre håndballentusiaster. Vedrørende saker som bør være med i vårt nyhetsbrev, send gjerne en e-post til alexander@nordstrand-if.no



SPORTSLIG

17 av sesongens 26 kamper er unnagjort og her er en liten oppsummering fra vår hovedtrener, Bendik Berg.

Vi går nå inn i en spennende og avgjørende fase av sesongen, hvor alt skal avgjøres. Det er ni kamper igjen, og det skal kjempes hardt for poeng i alle disse.

I det siste har vi variert mye i vårt spill, – fra langt under pari og tap mot Viking, til absolutt godkjent og uavgjort borte mot Fredrikstad. I mellom disse to ytterpunktene, spilte vi en solid forsvarskamp mot Fana og tok dermed begge poengene mot et av formlagene så langt i 2013.

Vi er fortsatt det laget som har avgitt færrest poeng, og i så måte har vi et fint utgangspunkt når kampen nå hardnes til og alle poeng er viktige for alle lag. Samtidig er serien så jevn og tett at alt kan skje. Det er pr dato hele seks lag som er med å kjempe om opprykk, og en dårlig dag, skader, sykdom eller et stolpeskudd kan til syvende og sist avgjøre det hele. For oss blir det viktig og fokusere på de tingene vi kan gjøre noe med. Vi må trene godt, forberede oss godt på våre motstandere, være fullt skjerpet i alle kamper og ikke minst vise i praksis den vinnerviljen som finnes i laget. Ikke én gang, men altså ni ganger. Ni kamper, og så er serien over. Ni kamper og så vet vi svaret på om vi har klart det vi har satt oss fore å få til. Reisen mot serieslutt starter borte mot Hønefoss den 20. februar. En spennende reise!

Les hva vår samarbeidspartner, Nordstrands blad, samt andre aviser skriver om våre siste kamper:

Fredrikstad – noblad [her](#) Fredrikstad blad [her](#) Viking/Fana – Noblad [her](#)



FORTSATT NOEN LEDIGE PLASSE PÅ HÅNDBALLSKOLEN I VINTERFERIEN

Det er fortsatt noen ledige plasser på årets første håndballskole, som avholdes i vinterferien (18. – 22. februar). Instruktører er som vanlig våre spillere på Nordstrand Damer Elite, og de gleder seg selvsagt til å lære bort skuddvarianter, finter, ballbehandling mm til en gjeng sultne og entusiastiske håndballspillere. Trykk på link under for invitasjon.

For invitasjon [klikk her](#)

www.nordstrandhandball.no
facebook: Nordstrand Damer Elite
twitter: NifDamerElite

Nordstrand Damer Elite





VILDE PÅ JUNIOR – LANDSLAGSSAMLING

A-lagets yngstemann, Vilde Ingstad, er kalt inn til junior-landslags-samling i Skien 14. – 17. februar. Vilde var i sommer med å ta VM-bronse, og det store målet nå er sommerens EM-sluttspill som går av stabelen i Danmark. Hun har med sine hittil 27 landskamper vist seg om en av lagets aller viktigste spillere, og er i så måte en spiller både Nordstrand og ikke minst Norge forventer seg mye av i tiden som kommer.

Vi ønsker Vilde lykke til!



ÅRETS STORE LOKALDERBY

Søndag 03.03 er det duket for årets store lokald Derby, når Bækkelaget gjester Niffen. Bækkelaget er ett av to lag som har slått oss denne sesongen, og jentene sikler etter revansje. I tillegg til å være best på banen, vil vi også å vise hvem som er best på tribunen. Vi ønsker derfor å invitere alle yngre lag til en heilagjeng- konkurranse. For å gjøre det så rettferdig som mulig vil vi denne gangen trekke ut ett av lagene, som vinner en pizzakveld på Egon. I tillegg vil alle lagene som er med i konkurransen få en signert Nordstrandsdrakt som de kan lodde ut internt. Vi håper selvsagt også at trenere, oppmenn, foreldre og andre Nordstrandsentusiaster tar turen til Niffen og hjelper jentene mot opprykk til Postenligaen.

Velkommen!



Din lokale trafikkskole

Førekort kl:
Bil, Henger, Moped, Mc

BEST
TRAFIKKSKOLE

FORTSATT LEDIGE PLASSE PÅ TRAFIKALT GRUNNKURS

Sammen med vår samarbeidspartner, BEST trafikkskole, vil vi i tiden fremover arrangere trafikale grunnkurs på Niffen. Neste kurs avholdes i uke 9, 26.02 – 01.03, og det er fortsatt 3 ledige plasser. For påmelding eller informasjon om kurs og kjøretimer, Ring Alexander på 908 35 524, eller send en e-post til alexander@nordstrand-if.no

Vi gjør også oppmerksom på at man ikke trenger å være medlem i NIF for å være med på kursene.

www.nordstrandhandball.no
facebook: Nordstrand Damer Elite
twitter: NifDamerElite

Nordstrand Damer Elite





VELKOMMEN TIL CUP

Det er med stor entusiasme vi nå kan ønske velkommen til våre to håndball-cuper, Nordstrand hummel cup [9-18 år] og Tivoli cup [7-9] år. Arbeidet med cupene er i full gang, og målet er selvsagt å lage arrangementene så profesjonelle som overhodet mulig, både for spillere, ledere og tilskuere.

Begge disse cupene gjennomføres ved hjelp av dugnad fra foreldre og andre frivillige, og vi ønsker å benytte anledningen til å takke alle som bidrar. Uten denne hjelpen hadde ikke arrangementene vært mulig å gjennomføre.

Påmeldingen til cupen er nå åpen og vi oppfordrer alle Nordstrandslag til å melde seg på så fort som mulig.

Velkommen til cup!

For mer informasjon, [klikk her](#)



FØRSTE B2B – MØTE GJENNOMFØRT

Sammen med opprykk til Postenligaen, er et av årets store satsings-områder å utvikle et profesjonelt konsept for våre samarbeidspartnere innenfor området B2B [business to business]. Her er tanken at bedriftene seg i mellom skal kunne dra nytte av hverandre, da i form av kjøp og salg av varer og tjenester. Det første møtet ble gjennomført i kafe-teriaen på Niffen, og 20 forventningsfulle bedrifter var på plass. Møtet ble innledet av Nordstrand Damer Elite som fortalte litt om sportslig status, sportslige ambisjoner og mål med B2B-konseptet.

Så fikk vi besøk av kommersiell direktør i Vålerenga fotball, Esben Garlie, som fortalte litt om hvordan dette konseptet fungerer hos Vålerenga. Seansen ble avsluttet av en liten presentasjonsrunde av alle bedriftene, samt en lunsj, som selvsagt ble levert av vår samarbeidspartner Spice. Vi ser med stor optimisme på fortsettelsen og gleder oss til å møte alle igjen i mars. For spørsmål rundt sponsor- og B2B-konsept, kontakt Alexander på 908 35 524, eller send en e-post til alexander@nordstrand-if.no



ANDRINE OG MARIE PÅ BYLAGET

Andrine Kjersem Jakobsen og Marie Sibbern fra jenter97 er tatt ut på bylaget som reiser til Trondheim første helgen i mars. Der går årets største event for Regionslag 15-åringer av stabelen. Landets syv regioner møtes til årets utgave av turneringen som lyder navnet Rica Cup. Andrine er bakspiller og skal representere Lillestrøm, mens Marie er tatt ut på Oslo-laget som venstre kantspiller. Årets turnering er lagt til Trondheim Spektrum, som vil huse alle kampene.

Vi gratulerer begge og ønsker god tur til Rica cup i Trondheim!



SUPPORTERBUSS TIL JENTENES BORTEKAMP MOT SKRIM

Jentene jager opprykk til Postenligaen og med 9 kamper igjen å spille, nærmer vi oss med stormskritt. En av de aller tøffeste kampene som gjenstår, er borte mot Skrim, onsdag 06.03 kl. 18.30. I den forbindelse setter vi opp gratis supporterbuss for alle yngre lag i NIF (gratis inngang på kamp). Dersom dere ønsker å være med på tur til Kongsberg, og heie frem jentene til seier mot Skrim, ta kontakt med trener / lagleder, som igjen kan ta kontakt med Alexander på 908 35 524, eller send en e-post til alexander@nordstrand-if.no



10 KJAPPE SPØRSMÅL

MÅNEDENS NDE-PROFIL

Hver måned vil vi presentere en av jentene på laget, gjennom 10 kjappe spørsmål. Vi ønsker at så mange som mulig skal bli kjent med jentene våre.

Navn: Lillann Eeg Kjærnsmo
Alder: 24
Posisjon på banen: Midtback

Favorittmat?

Skalldyr og Italiensk

Favoritt-reisemål

Toscana og Istanbul

Sist sette film?

Intouchables

Sist leste bok?

Zahir av Paulo Coelho

Favoritt – TV serie?

Game of thrones, Homeland, Dog whisperer og Animal cops.

Verdens beste håndballspiller [dame- og herrespiller]?

Alexandra do Nascimento og Mikkel Hansen

Beste håndballminne?

Seier i Partille cup med NIF J88

Beskriv deg selv med tre ord

Ydmyk, rastløs og kreativ

Forbilde?

Cecilie Skog, en inspirator når det gjelder livsglede og målsetting

Hvor ser du deg selv om 5 år?

Spiller håndball og arbeider med dyr

Klikk på logo for bedriftens hjemmeside



www.nordstrandhandball.no
facebook: Nordstrand Damer Elite
twitter: NifDamerElite

Nordstrand Damer Elite



Utarbeidelse: Gjerholm design
Ansvarlig redaktør: NDE v/Alexander Faye-Schjoll, tlf.: 908 35 524 / e-post: alexander@nordstrand-if.no.