Hva bør du ta med til Hamar?



Det er mye som skal skje i løpet av en spennende helg i Hamar. Derfor har vi laget en pakkeliste som kan være til nytte når man skal finne ut hvilke ting man skal pakke med.

**Fotballutstyr:**

Fotballsko kunstgress/gress  
Leggskinn  
Kampsshorts  
2 par kampstrømper

Hjemme og bortedrakt  
Keeperhansker

Caps til keeper

Allweather jakke  
Treningsdress  
Drikkeflaske  
Ekstra treningsklær  
Bag til å ha med på arenaene

Skulle det bli surt/kjølig under kamp på Hamar så kan det være greit å ha med seg

Vanter/lue

Langarmet hvit sportstrøye under spillerdrakten

**Fritid:**  
Håndkle  
Tannbørste/tannkrem

Hårgele  
Antibac  
Lett jakke  
Plastpose til skittentøy  
Allergimedisin  
Regntøy  
Såpe/shampo  
Joggesko  
Undertøy (min. 5 stk)  
Slippers/innesko (helst begge)  
Sokker (min. par)  
T-skjorter (min. 3 stk)  
Shorts/bukser/gensere/skjorter etter behov  
Mobiltelefon og lader

**Trenere har med seg**

Førstehjelpsutstyr

Vester

Kjegler

Baller og ballnett

mm

Lommepenger til eget forbruk  
Kortstokk / reisespill

**Og ikke minst: GODT HUMØR!**